

Норовирусная инфекция и ее профилактика

В последнее время возросла роль норовирусной инфекции. Норовирусная инфекция относится к вирусным кишечным инфекциям наряду с известной многим ротавирусной инфекцией. Вирусные кишечные инфекции регистрируются круглый год, но, как правило, в холодный период года (с октября по апрель месяц) уровень заболеваемости возрастает.

Возбудителем норовирусной инфекции является норовирус, который **очень заразен**, уже 10 вирусных частиц способны вызвать заболевание. Кроме того, вирус весьма **устойчив во внешней среде**, хорошо сохраняется в воде, на фруктах, овощах, особенно в холодное время года.

Норовирусная инфекция поражает все возрастные группы, но наиболее опасен норовирус для физически **ослабленных лиц, пожилых и детей**.

Клиника может появляться через **6 – 48 часов после инфицирования**.

Пути передачи:

- 1. контактно-бытовой** – через зараженные поверхности, игрушки, ручки дверей, кранов и др.
- 2. пищевой** - при употреблении в пищу недостаточно промытых зелены салатов, фруктов, овощей.
- 3. водный** – при попадании зараженной воды (пищевой лед, вод закрытых и открытых водоемов).

Передача инфекции происходит очень быстро (в течение нескольких минут или часов после выделения вируса). Симптомы вирусной кишечной инфекции похожи на симптомы других кишечных инфекций.

Для предотвращения заражения и распространения инфекции необходимо:

- мыть руки после каждого посещения туалета, перед приготовлением пищи, перед едой, после каждого загрязнения;
- родителям, ухаживающим за детьми, постоянно держать в чистоте руки;
- содержать в чистоте предметы бытовой обстановки, регулярно мыть горячей водой с мылом детские игрушки, бутылочки и соски;
- содержать в чистоте предметы кухонной утвари;
- кухонные полотенца и ветошь ежедневно стирать, губки для посуды регулярно мыть;
- использовать воду гарантированного качества;
- овощи, фрукты тщательно мыть под проточной водой, затем кипячёной, а лучше всего - обдать кипятком.