

Вакцинопрофилактика — краеугольный камень в борьбе с гриппом.

Известно, что существует 3 вида профилактики гриппа. Это профилактика с помощью вакцин (специфическая или вакцинопрофилактика), химиопрофилактика (противовирусные средства) и профилактика, подразумевающая под собой соблюдение правил личной и общественной гигиены, общеукрепляющие процедуры и средства (неспецифическая профилактика).

В настоящее время уже не подлежит сомнению, что **эффективная борьба с гриппом возможна только путем массовой вакцинопрофилактики**, которая позволит создать более высокую иммунную прослойку населения. Она является научно обоснованной, экономически целесообразной и социально оправданной стратегией борьбы с гриппом.

Проведение ежегодной вакцинации против сезонного гриппа значительно снижает заболеваемость не только гриппом, но и ОРИ. При анализе эффективности вакцинации против гриппа в Могилевской области, проводимой в предыдущие годы, установлено что заболеваемость ОРИ и гриппом среди привитых детей организованных коллективов меньше в 6-7 раз, чем среди не привитых, а среди работающего населения - в 10-11 раз.

По расчетам, проведенная вакцинация позволила предупредить в январе-марте 2016 года более 260 тысяч случаев гриппа и ОРИ, в том числе более половины случаев среди работающего населения. Экономический эффект применения противогриппозных вакцин в 42 -180 раз превышает затраты на вакцинацию. Предотвращенный экономический ущерб благодаря проведенной вакцинации работающих области (за вычетом денег, потраченных на закупку вакцин - 21 млрд. бел. руб.) оценивается в сумму более 445 млрд. бел. руб.

К примеру, по итогам прошлого года была проведена оценка эффективности иммунизации против гриппа сотрудников ОАО «Могилевлифтмаш». Всего осенью 2015 года прививку против гриппа сделали 40% сотрудников, при этом из них лишь 1,5% заболели ОРИ и гриппом. В 22 раза больше заболевших было среди не привитых. Вложенный в вакцинацию 1 рубль дал прибыль 110 рублей.

Цель вакцинации — не полная ликвидация гриппа как инфекции, а снижение заболеваемости и, особенно, его осложнений, уменьшение числа обострений и отягощений сердечно-сосудистых, легочных заболеваний и другой хронической патологии.

Справочно:

- **в 3 раза возрастает** риск госпитализации при гриппе у **больных диабетом**;
- **в 5 раз возрастает** обострение сердечно-сосудистых заболеваний (**инфаркт**) после перенесенного гриппа и ОРВИ;
- **в 3 раза чаще возникает инсульт в течение 3 дней после перенесенного гриппа и ОРВИ.**

Вирусы гриппа мутируют из года в год. Когда в следующем году приходит новый вариант вируса гриппа, то он вновь застаёт врасплох нашу иммунную систему, и мы снова бодем. Поэтому **необходима ежегодная вакцинация против гриппа**, чтобы предотвратить болезнь.

Лучше всего прививаться от гриппа осенью: в сентябре – ноябре месяцах, до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ. **В течение 2-3 недель после вакцинации сформируется защитный уровень антител против вирусов гриппа**, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев, затем антитела разрушаются.

Насколько надежная защита выработается после вакцинации, зависит от многих факторов, в т.ч. возраста и состояния здоровья пациента, индивидуальных особенностей и т.д. Но в среднем из 100 привитых 70-98 человек не заболеют гриппом. Если все же привитой человек и заболеет гриппом, то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител происходит стимулирование иммунной системы для борьбы с инфекцией. Вакцина против гриппа предназначена для защиты именно от вирусов гриппа, но в то же время прививка от гриппа позволяет получить еще и перекрестный иммунитет от других острых респираторных инфекций. **Благодаря этому, иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.**

Чем больше привитых (защищенных от гриппа), тем ниже вероятность заноса и распространения вируса в коллективе (среди работающих, детей).

ВОЗ рекомендует ежегодно прививать от гриппа группы риска: людей старше 65 лет, детей от 6 месяцев, при наличии хронической патологии — в любом возрасте,.

К группам высокого риска инфицирования также принадлежат школьники и учащиеся средних специализированных учебных заведений, медицинский персонал лечебных учреждений;

работники транспорта, учебных заведений и сферы обслуживания и других людей, имеющих многочисленные производственные контакты.

Особую группу риска, на которой необходимо остановиться отдельно, составляют беременные женщины, особенно во втором и третьем триместрах беременности. Анализ заболеваемости прошлых лет показывает, что большая часть здоровых беременных женщин, с диагнозом грипп, нуждается в госпитализации по причине тяжелого течения заболевания и тяжелых осложнений. Поэтому Всемирная Организация Здравоохранения и Министерства здравоохранения разных стран мира настоятельно рекомендуют всем беременным женщинам пройти вакцинацию против сезонного гриппа инактивированной (убитой) вакциной.

Каждый из нас ищет ответ на вопрос: прививаться ли именно мне, моему ребенку? Многие считают, что они приходят домой, закрывают дверь и этим надежно отгораживаются от всех проблем. Мало кто задумывается о том, что эпидемия любого заболевания на то и эпидемия (массовое распространение инфекционного заболевания), что касается всех и каждого. **Вакцинация всегда была делом массовым, ведь она имеет смысл только лишь тогда, когда иммунитет против заболевания есть у большей части населения (коллективный иммунитет).** Таким образом, возбудитель лишается «основы» для распространения.

От многих можно услышать: «прививка то гриппа мне ни к чему, она нужна только маленьким детям, ослабленным больным да старикам. А я взрослый здоровый человек с сильным иммунитетом, ну поболее недельку, ничего со мной не случится». Но как показала статистика последних лет, именно у молодых и здоровых грипп H1N1 вызывал тяжелые осложнения. Кроме этого, мы не вспоминаем о соседях по лестничной площадке с маленьким ребенком, инвалида, который ехал с нами в автобусе, пенсионеров в очереди в аптеке. **А ведь грипп это респираторное заболевание, которое передается от человека к человеку практически мгновенно.** Возможно, относясь небрежно к собственному здоровью, вы навредили тем, кто вокруг вас.

Чтобы получить максимальный результат в рамках своей семьи, нужно привить всех ее членов, включая детей старше 6 мес. Чтобы получить максимальный результат в рамках коллектива — то же самое.

Решение за ребенка, относительно необязательных прививок принимают родители, помните, что это решение действительно важно. Только вы отвечаете за жизнь и здоровье вашего ребенка. Принимайте решение взвешенно, а не под влиянием СМИ. В любом случае, научите ребенка кашлять и чихать, прикрывая рот рукой, выдайте ему одноразовые салфетки вместо тканевого платка, приучите почаще мыть руки и не притрагиваться руками к лицу.

В 2016 году будут использоваться инактивированные вакцины «Гриппол плюс Белмед» и «Ваксигрипп» (Франция). Вакцины различных производителей не отличаются по входящим в их состав вариантам вирусов гриппа.

В целом по области в 2016 году прививками против гриппа планируется охватить **40% населения области - 424 761 человек**, в том числе за счет местных бюджетов и личных средств граждан – 19%, за счет собственных средств предприятий и организаций – 8%.

Где можно сделать профилактическую прививку против гриппа?

Бесплатно:

- в территориальной поликлинике при наличии показаний;
- за счет средств, выделенных нанимателем для вакцинации своих работников, на здравпункте предприятия;

Платно:

- в любой поликлинике, после заключения договора на платные услуги.

Кто может получить профилактические прививки против гриппа бесплатно?

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок бесплатное проведение прививок против гриппа предусмотрено следующим группам:

- детям в возрасте от 6 месяцев до 3 лет;
- детям в возрасте от 3 лет и взрослым с хроническими заболеваниями;
- школьникам;
- лицам с иммуносупрессией;
- лицам в возрасте старше 65 лет;
- беременным;
- медицинским работникам;
- детям и взрослым, находящимся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания;
- работникам государственных органов, обеспечивающим безопасность государства и жизнедеятельность населения.

ПОЗАБОТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И О ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ. ОБЯЗАТЕЛЬНО СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА!

Заведующий отделом эпидемиологии

УЗ «Могилевский облЦГЭиОЗ»

Наталья Морозова