

ПРОФИЛАКТИКА ПАРЕНТЕРАЛЬНЫХ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ

Проблема парентеральных вирусных гепатитов является одной из самых актуальных проблем современной медицины. По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире 257 миллионов человек (3,5% населения) инфицированы вирусом гепатита «В», 71 миллион человек (1% населения) заражен вирусом гепатита «С». Смертность от парентеральных вирусных гепатитов стойко сохраняется от 0,6% до 1%. Риск перехода в хроническую форму острого вирусного гепатита С высок - 70-80% и заканчивается у части больных (10-20%) развитием цирроза печени и гепатоцеллюлярной карциномы (1-5%). Риск хронизации острого гепатита В варьирует в зависимости от возраста и колеблется от 90% у новорожденных до 25-30% у младенцев и детей до 5-летнего возраста, а у взрослых составляет до 5-10%.

Ежегодно в Республике Беларусь регистрируется около 5,5 тысяч новых случаев парентеральных вирусных гепатитов, в структуре лидирующее место занимает гепатит С - до 76% всех случаев, доля гепатита В составляет 24%. В структуре заболеваемости по полу преобладают мужчины - 59% случаев, удельный вес женщин составляет 41%. Каждый второй случай ПВГ приходится на возрастную группу от 30 до 49 лет.

Что представляют собой парентеральные вирусные гепатиты?

Парентеральные вирусные гепатиты - это воспалительные заболевания печени, которые вызывают вирусы гепатитов В, С, Д. Вирусы парентеральных гепатитов устойчивы к воздействию многих физических и химических факторов. Так, вирус гепатита В сохраняет свою активность после многократного замораживания и оттаивания, высушивания при температуре 25 гр. С в течение 7 дней. При воздействии температуры 60 гр.С вирус погибает через 10 часов, при кипячении или автоклавировании - через 10-20 мин, современные дезинфицирующие препараты уничтожают вирус через 60 мин. Вирус гепатита С менее устойчив во внешней среде, выживает при комнатной температуре до 4-х дней.

Источником инфекции является человек - больной острой, хронической формой заболевания, а так же носитель вируса. Лица с хронической формой вирусного гепатита и вирусоносители годами и десятилетиями могут не иметь заметных проявлений болезни и не подозревать о наличии у них этой инфекции, оставаясь активными ее распространителями. Вирус содержится во всех биологических жидкостях источника инфекции, в наибольшей концентрации - в крови, сперме, вагинальном секрете, в меньшей - в слюне, моче, грудном молоке, поте, желчи. Инфицирование наступает при контакте с зараженной кровью или другими биологическими жидкостями человека. Заражающая доза очень мала - несколько вирусных частиц, а для попадания их внутрь кровотока достаточно ссадины, царапины, укола или пореза.

Парентеральные вирусные гепатиты передаются:

1. при половом контакте, в том числе беспорядочных половых связях без использования средств защиты (презерватива);
2. от инфицированной матери к ребенку (внутриутробно через плаценту во время беременности, или во время родов при прохождении плода через родовые пути;
3. при использовании общих с больным предметов личной гигиены - бритвенных приборов, маникюрных принадлежностей, зубных щеток, мочалок, ли-

бо колющих, режущих бытовых предметов (например, швейных игл), а так же во время ухода за больным, осуществляемого родственниками при прямом соприкосновении с повреждёнными кожными и слизистыми покровами при наличии у контактных лиц порезов и травм;

4. при инъекциях нестерильными шприцами, в т.ч. при инъекционном введении наркотиков с использованием общих шприцев и игл, нанесении татуировки, пирсинга, маникюра и педикюра, прокалывания ушей.

Симптомы заболевания: От момента заражения до первых признаков заболевания проходит от 42 дней до 6 месяцев. Больные жалуются на общее недомогание, снижение аппетита, незначительный кожный зуд в начальном периоде заболевания. Затем присоединяются боли в суставах, появляются темный цвет мочи (цвет пива), обесцвечивание кала, желтушность слизистых глаз, кожи лица, туловища, рук и ног.

Чтобы не заболеть парентеральными вирусными гепатитами необходимо:

- † избегать случайных половых связей, иметь одного надёжного полового партнера, использовать презерватив при половом контакте;
- † никогда не экспериментировать и не употреблять наркотики;
- † косметические процедуры (татуировки, пирсинг, маникюр и педикюр, прокалывание ушей) проводить только в специализированных учреждениях;
- † использовать предметы личной гигиены строго индивидуально: бритвенные и маникюрные принадлежности, ножницы, расчески, мочалки, полотенца, зубные щетки.

Всем, кому не безразлично своё здоровье, а так же в случае возникновения ситуаций высокого риска заражения парентеральными вирусными гепатитами, рекомендуется проходить лабораторное обследование крови.

Знайте: в настоящее время имеется эффективное средство специфической профилактики - вакцина против вирусного гепатита «В».

В плановом порядке вакцинации против вирусного гепатита «В» подлежат новорожденные дети в первые 12 часов жизни, дети в возрасте 2, 3 и 4 месяцев.

По эпидемиологическим показаниям вакцинации подлежат:

- дети и взрослые, получающие медицинскую помощь с использованием крови и ее компонентов, а так же находящиеся на гемодиализе, онкогематологические больные;
- лица, у которых произошел контакт с материалом, загрязнённым вирусом гепатита «В»;
- дети и взрослые, проживающие совместно с больными парентеральными вирусными гепатитами и вирусоносителями;
- работники здравоохранения, имеющие контакт с кровью и другой биологической жидкостью человека, а так же обучающиеся в учреждениях образования по профилю образования «Здравоохранение»;
- лица, занятые в производстве иммунобиологических лекарственных средств из донорской и плацентарной крови.

С 1 июля 2019 года в Могилёвской области в соответствии с письмом Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 19.06.2019г. № 7-18/9102 «О вакцинации против вирусного гепатита В» и приказом Главного управления по здравоохранению Могилёвской области от 24.06.2019г. № 335, с целью обеспечения эпи-

демиологического благополучия по вирусному гепатиту В, реализации задачи элиминации вирусного гепатита, как серьёзной угрозы здоровью населения к 2030г., изложенной в Глобальной стратегии сектора здравоохранения по вирусному гепатиту 2016-2021г.г. Всемирной организации здравоохранения, проводится дополнительная иммунизация против вирусного гепатита В (ВГВ) взрослых лиц, не привитых и не болевших ранее вирусным гепатитом В 1985-1994 годов рождения и контактных лиц, проживающих совместно с лицами, инфицированными вирусом гепатита В. Вакцинация проводится бесплатно, трёхкратно, с интервалом согласно инструкции по медицинскому применению вакцины.

**НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ СЕБЯ СОЗНАТЕЛЬНО РИСКУ ЗАРАЖЕНИЯ
ПАРЕНТЕРАЛЬНЫМИ ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ!
ПОМНИТЕ: ВАШЕ ЛИЧНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ВАС!!!**

Врач-эпидемиолог УЗ «Могилёвский зональный ЦГЭ»

И. А. Качалина