

# Профилактика клещевого энцефалита

Клещевой энцефалит — вирусное заболевание, возбудитель которого передается при присасывании к человеку иксодовых клещей, зараженных вирусом и характеризуется лихорадкой, головной болью, поражением центральной и периферической нервной системы с развитием парезов и параличей. Заболеть клещевым энцефалитом можно и при употреблении в пищу некипяченого козьего молока и других молочных продуктов (сметаны, творога).

Инкубационный период составляет от 1 дня до 30 дней.

Резервуаром возбудителя клещевого энцефалита в природе являются мелкие грызуны, в их организме происходит размножение возбудителя. Прокормителями клещей в природных очагах являются более 200 видов диких позвоночных (мелкие млекопитающие, птицы и др.).

В октябре 2022 года среди населения Могилевского района зарегистрирован случай клещевого энцефалита. При проведении эпидрасследования пациент отмечал присасывание клеща при посещении лесного массива, клеща удалял самостоятельно, экстренную химиопрофилактику в первые 72 часа после укуса не принимал.

Клещевой энцефалит легче предупредить, чем лечить.

Надежным способом профилактики является вакцинация. В городе Могилеве в УЗ «Могилевская центральная поликлиника» для вакцинации населения имеется вакцина «ЭнцеВир».

Профилактические прививки против клещевого энцефалита необходимо планировать перед наступлением сезона активности клещей (апрель-октябрь) и рекомендуются:

- -лицам, выезжающим или проживающим на эндемичных по клещевому энцефалиту территориях;
- лицам, относящимся к профессиональным группам риска (лесники, охотоведы и др.), которые работают или будут направлены на сезонные работы в эндемичные районы по клещевому энцефалиту.

В профилактике клещевого энцефалита важно и проведение профилактических мероприятий:

- при посещении леса необходимо одеть светлую одежду с длинными рукавами, заправить брюки в носки;
- одежду обработать акарицидными репеллентами согласно прилагаемой инструкции к препарату;
- после посещения леса тщательно осмотреть одежду и кожные покровы на наличие клещей;
  - употреблять в пищу только кипяченое козье молоко и его продукты. Вирус энцефалита погибает при кипячении через 2 минуты.

Зав. отделом эпидемиологии

Н.А.Просолович