

Профилактика чесотки

Ежегодно среди населения города Могилева и Могилевского района регистрируются случаи заболевания чесоткой. Так за текущий 2020 год (на 24.12.2020) было зарегистрировано 79 случаев чесотки, из них дети до 17 лет составили 43% (34 человека).

При чесотке поражаются кожные покровы с характерным интенсивным зудом. Чесотка по праву считается высококонтагиозным (заразным) заболеванием. Принято думать, что чесотка – это болезнь людей, ведущих асоциальный образ жизни, но статистика утверждает, что болеют представители самых разных слоев общества, в том числе дети.

Чесотку вызывает паразит- чесоточный клещ, его возможно рассмотреть только под микроскопом. Свое название клещ получил от древнегреческого слова, которое переводится как «грызть мясо». Вечером и ночью клещи активны, самки прогрызают ходы в кожных покровах и откладывают яйца. Поэтому заболевшие ощущают зуд, в основном ночью.

Заболевание имеет сезонность, частота чесотки возрастает в осенне-зимний период. Это связано с двумя факторами:

во-первых, клещ быстро погибает в сухом и теплом воздухе (+21° и выше);

во-вторых, в холодное время года наблюдается скученность людей и их более тесный контакт.

Заражение чесоткой происходит только от больного человека или его личных вещей, в бане или душе, в парикмахерской (при использовании грязного белья, инструментов). Клещ может передаваться через игрушки, спортивный инвентарь, письменные принадлежности. Не исключается передача клеща при половых контактах с заболевшим чесоткой партнером. Дети нередко заболевают, когда спят в одной постели с зараженными родителями, общаясь со сверстниками в тесных играх.

Скрытый или инкубационный период при чесотке составляет от 4 до 6 недель.

При чесотке чаще поражается кожа межпальцевых промежутков рук, внутренней поверхности лучезапястных суставов, груди, живота. В результате расчесов в кожу заносятся микробы, что может приводить к гнойничковым высыпаниям и заболеваниям кожи: пиодермии, фурункулеза и др. У детей чесотка отличается обширностью поражений: поражаются внутренние края стоп, подошвы, ладони, ягодицы, лицо и даже волосистая часть головы.

Чтобы предупредить заболевание чесоткой необходимо соблюдать обязательный минимум гигиенических правил:

- содержать в чистоте тело, руки, регулярно мыться и менять одежду, постельное белье;
- каждый человек должен иметь индивидуальную мочалку, полотенце, не пользоваться чужими предметами туалета, одеждой;
- постельное белье (наволочки, простыни, пододеяльники) необходимо проглаживать горячим утюгом;
- регулярно делайте влажную уборку в жилых помещениях;
- для взрослых и молодых людей на первом месте должна быть разборчивость в выборе половых партнеров.

При подозрении на кожно-заразные заболевания (сыпь, расчесы, зуд, шелушащиеся пятна и др.) необходимо обратиться к врачу или на прием к дерматологу. Самолечение недопустимо !

Энтомолог УЗ «МЗЦЭ» Н.Г.Матвеевко