

В городе Могилеве наблюдается обычный уровень заболеваемости острыми респираторными инфекциями соответствующий сезону. В этиологической структуре ОРИ преобладают негриппозные вирусы (вирусы парагриппа, аденовирусы, РС-вирусы). За прошедшую неделю (с 17.11.14г. по 23.11.14г.) зарегистрировано случаев ОРИ, что выше уровня предыдущей



недели на 6,4%.

В структуре заболевших дети и подростки до 18 лет составляют 67,4%. Показатель заболеваемости ОРИ среди них составил 3171,9 на 100 тыс. населения и увеличился на 6,1% по сравнению с предыдущей неделей.

Показатель заболеваемости ОРИ среди взрослого населения составил 340,2 на 100 тыс. населения и увеличился на 7,0% по сравнению с предыдущей неделей.

С целью профилактики гриппа и ОРИ в настоящее время проводится активная иммунизация населения.

В первую очередь иммунизации подлежат дети от 6 мес. до 3-х лет, дети и взрослые с хроническими заболеваниями, лица старше 65 лет, беременные, медицинские работники, дети от 3-х до 6-ти лет, дети 6 – 16 лет, работники учреждений образования, транспорта, ЖКХ и др.

Для обеспечения оптимальной коллективной защиты от гриппа необходимо охватить иммунизацией 40% населения.

Привиться можно во всех поликлиниках города, в т.ч. и на платной основе.

На сегодняшний день привито 153588 человек, что составляет 38,0% от населения и 92,2% от плана.

Основные рекомендации для населения по профилактике ОРИ и гриппа:

- ✓ Не допускайте переохлаждения организма, одевайтесь соответственно погоде.
- ✓ Воздержитесь от частых посещений или сократите время пребывания в многолюдных местах.
- ✓ Соблюдайте гигиену рук – чаще мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук.
- ✓ Не трогайте глаза, нос или рот немытыми руками.
- ✓ Избегайте объятий и рукопожатий, поцелуев при встрече. Не подходите к больным ближе, чем на полтора-два метра.
- ✓ Регулярно убирайте и проветривайте помещения!
- ✓ Больше времени бывайте на свежем воздухе. Предпочтите ходьбу пешком поездкам в общественном транспорте.
- ✓ Не нервничайте по пустякам, избегайте стрессовых ситуаций!
- ✓ Ведите здоровый образ жизни (полноценный сон, активный отдых, сбалансированная пища, богатая витаминами, закаливание, занятия спортом).

- ✓ Для повышения сопротивляемости организма употребляйте поливитамины, лук, чеснок, цитрусовые фрукты (апельсины, лимоны, мандарины), которые повышают иммунитет.