

Профилактика энтеровирусной инфекции

Энтеровирусные инфекции – болезни, вызываемые кишечными вирусами (энтеровирусами). В городе Могилеве и Могилевском районе регистрируются спорадические случаи, не связанные между собой. На детей посещающих организованные коллективы приходится более 80% заболевших. Сезонный подъем энтеровирусами был прогнозирован Министерством здравоохранения Республики Беларусь.

Санитарно-эпидемиологической службой города Могилева проводится комплекс санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на недопущение групповых случаев заболевания в организованных коллективах.

Энтеровирусы в большинстве случаев вызывают скрытую инфекцию. Однако они могут проявляться в виде серозных менингитов, миалгий (болей в мышцах), респираторных и желудочно-кишечных расстройств.

Обращение к врачу – обязательно!

Главными факторами риска являются: употребление в пищу немытых овощей и фруктов, питьевой воды не гарантированного качества.

Чтобы уберечь себя от заражения, необходимо:

- Соблюдать правила личной гигиены - тщательно мыть руки с мылом, особенно после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, после прихода домой с улицы. Следить за чистотой рук детей, учить их правилам мытья рук.
- Фрукты, овощи, ягоды тщательно мыть под проточной водой, затем обдавать кипятком.
- Воду пить только после предварительного кипячения или бутилированную.
- Соблюдать санитарно-гигиенические правила по приготовлению, хранению и реализации пищевых продуктов (разделочный инвентарь должен быть для вареной и сырой продукции, раздельное хранение вареной и сырой продукции в т.ч. в холодильнике, упаковывать каждый продукт в отдельную чистую упаковку и др.).
- Содержать в чистоте жилые помещения, проводить генеральную уборку с применением моющих средств, проветривание помещений проводить в отсутствие проживающих.
- Защищать продукты питания от возможных переносчиков инфекции (грызунов, мух, тараканов, домашних животных и др.).

Соблюдение несложных рекомендаций, защитит от заболеваний энтеровирусными инфекциями!

Врач эпидемиолог УЗ «Могилевский
зональный центр
гигиены и эпидемиологии»

Разгонов В.И.