

К Всемирному дню борьбы с малярией

Территория Республики Беларусь относится к территориям свободным от малярии. Основными факторами, способствующими распространению малярии, являются интенсивная миграция населения (туристы, сезонные рабочие, учеба иностранных граждан в РБ, коммерческие связи и др.), глобальные изменения климата (повышение температуры воздуха), резистентность малярийных комаров к инсектицидам и др..

Для граждан Беларуси реальную угрозу малярия представляет в тех случаях, когда они выезжают в тропические страны в служебные командировки, экскурсии и др..

В последние 20 лет эпидемиологического слежения, регистрируемые случаи заболеваний малярией, в т.ч. на территории города Могилева и Могилевского района, являются завозными, приобретенными в период пребывания за границей или рецидивами заболевания у лиц, ранее перенесших острую форму заболевания.

За 2025 год в городе Могилеве зарегистрировано 3 завозных случая заболевания малярией у прибывших из стран Африканского континента: Эритреи, Эфиопия и Танзании.

В 2025 году по оценке территории город Могилев и Могилевский район по степени риска маляриогенности относился к территории с умеренной степенью потенциального риска малярии.

Малярия – острое лихорадочное заболевание, вызываемое паразитами рода *Plasmodium*, которые передаются людям через укусы самок малярийных комаров рода *Anopheles*.

Малярия передаётся от больного к здоровому человеку через укусы малярийных комаров. Инкубационный период (скрытый) после укуса зараженного комара может составлять от 14 дней до 1,5 лет. Существует риск передачи малярии внутриутробно, когда больная малярией беременная заражает своего будущего ребенка.

Важные советы:

- после возвращения из поездки из неблагополучных стран по малярии и наличии симптомов заболевания (повышение температуры тела, озноб и др.), необходимо в срочном порядке обратиться за медицинской помощью в учреждение здравоохранения и сообщить врачу о пребывании в «тропических» странах. Это поможет врачу быстрее поставить диагноз, следуйте указаниям врача: пройдите полный курс лечения и не прекращайте его преждевременно;
- необходимо помнить, что во время пребывания в неблагополучной стране по малярии, симптомы могут проявляться в течение 3-х лет;
- беременным и детям лучше избегать поездок в неблагополучные по малярии страны;
- для защиты от укусов комаров в вечерние часы на открытые участки тела наносятся репелленты (средства отпугивания насекомых);
- в помещениях, при отсутствии кондиционера, окна и двери следует засетчивать, перед сном использовать фумигатор.

Соблюдайте меры профилактики и будьте здоровы!