

## ПРЕСС-РЕЛИЗ

24 марта 2022 года

### **Всемирный день борьбы с туберкулезом – 2022**

В связи с пандемией COVID-19 системы здравоохранения подверглись небывалой нагрузке, приведя к значительным сбоям в медицинском обслуживании населения. Поэтому в 2022 г. Всемирный день борьбы с туберкулезом будет проходить под лозунгом «Мобилизуем ресурсы для борьбы с туберкулезом. Спасем жизни!», который говорит о настоятельной необходимости активизации мер по борьбе и ликвидации туберкулеза.

Проводимые в этот день мероприятия будут направлены на привлечение внимания общества к проблемам противотуберкулезной работы, повышение информированности населения о данной проблеме и мерах ее профилактики.

За период с 2000 г. глобальные усилия по борьбе с туберкулезом позволили спасти порядка 66 миллионов жизней. Однако, несмотря на то, что туберкулез поддается профилактике и лечению, заболевание остается одним из самых смертоносных в мире. Все еще каждый день от туберкулеза умирает более 4100 человек.

Человек обладает высокой естественной сопротивляемостью к туберкулезу. Однако сопротивляемость на протяжении жизни неодинакова и на заболеваемость туберкулезом влияют пол, возраст, сопутствующие заболевания, условия жизни и др.

Наибольший риск развития активного туберкулеза наблюдается среди детей раннего возраста. Маленькие дети подвергаются повышенному риску развития тяжелых форм заболевания, таких как менингит и диссеминированный туберкулез.

Самым эффективным способом для профилактики туберкулеза у детей является вакцинация, которая способствует выработке стойкого иммунитета и предотвращает развитие тяжелых форм туберкулеза. Ежегодно охват иммунизацией детей против туберкулеза в Могилевской области достигает рекомендуемых ВОЗ уровней – не менее 97% от подлежащих вакцинации.

Благодаря проводимым санитарно-противоэпидемическим мероприятиям, вакцинацией, ранней диагностике и внедрению эффективных методов лечения, удалось добиться единичных случаев заболевания туберкулезом детей и полностью ликвидировать смертность от туберкулеза среди детского населения.

Основным источником заражения окружающих является больные активной формой туберкулеза с бактериовыделением, поэтому раннее

выявление заболевших снижает риск инфицирования контактных лиц и развития тяжелых форм.

Поэтому приоритетным направлением в профилактике туберкулеза среди взрослого населения остается рентгенофлюорографическое обследование (РФО).

В 2021 году РФО прошло более 120 тысяч человек относящихся к категории «обязательных» контингентов – это работники учреждений образований, объектов общественного питания и др. Благодаря проведенному обследованию 13 человек, больных туберкулезом, смогли начать лечение на ранней стадии заболевания, до проявления его клинических симптомов.

Помните! Туберкулез является предотвращаемым и излечиваемым заболеванием, однако от него никто не застрахован и меры профилактики актуальны для каждого жителя нашей области.

Чтобы избежать этого заболевания, следует повышать сопротивляемость организма, вести здоровый образ жизни, который включает рациональное питание, отказ от вредных привычек, занятие физкультурой, спортом, закаливание своего организма. А также, при появлении симптомов заболевания, таких как длительный кашель, небольшое длительное повышение температуры тела, потливость по ночам, потеря веса, боли в груди и одышка своевременно обратиться за медицинской помощью и строго выполнять выданные предписания и рекомендации лечащего врача.

Врач-эпидемиолог  
противоэпидемического отделения

О.А.Тараканова