

На 23.02.2024 в городе Могилёве и Могилёвском районе продолжается период сезонного подъема заболеваемости острыми респираторными инфекциями (ОРИ), в том числе гриппом.

Однако, за прошедшую неделю заболеваемость ОРИ характеризовалась тенденцией к снижению показателя – по сравнению с предыдущей неделей показатель заболеваемости снизился на 12,9%.

Среди заболевших преобладают дети и подростки до 18 лет. На их долю приходится 66,7% случаев.

Результаты лабораторных исследований показали, что сегодня циркулируют вирусы гриппа А(Н3N2), В и негриппозных респираторных вирусов (вирусы парагриппа, аденовирусы, риновирусы, РС-вирусы, бокавирусы, метапневмовирусы, сезонные коронавирусы, вирус SARS-CoV-2).

Как снизить риск заболеть гриппом и ОРИ

Чтобы обезопасить себя и окружающих лиц от заражения острыми респираторными инфекциями, необходимо соблюдать «респираторный этикет» - это свод простых правил поведения в общественных местах, направленных на ограничение распространения респираторных заболеваний.

Следует регулярно и тщательно мыть руки с мылом, обязательно после улицы и общественного транспорта, использовать антисептические средства.

Проводить регулярное проветривание и влажную уборку помещения, в котором находитесь, почаще гулять на свежем воздухе.

Также необходимо избегать мест массового скопления людей и использовать средства защиты органов дыхания (маски), если у вас имеются насморк, кашель, чихание.

Кроме этого, ограничьте контакт с людьми, которые имеют симптомы респираторного заболевания.

При появлении симптомов респираторного заболевания необходимо оставаться дома и вызвать врача.