

Профилактика кори

Корь – тяжелое вирусное инфекционное заболевание. Вирус кори чрезвычайно заразен и летуч. Раньше корью болели в основном дети, поэтому корь называли «детской» инфекцией. Сейчас детские инфекции «повзрослели».

Вирус кори попадает в окружающую среду при дыхании, кашле или чихании заболевшего человека. В первую очередь корью заражаются не привитые люди или утратившие иммунитет к коревой инфекции. Корь передаётся воздушно-капельным путём.

Начинается выделение вируса за 2 дня до появления у заболевшего характерной коревой сыпи, когда симптомы заболевания схожи с обычной острой респираторной инфекцией – сухой кашель, высокая температура, насморк, покраснение глаз и слезотечение (конъюнктивит), сыпь. Примерно через 2–4 дня после первых симптомов болезни на слизистой оболочке щек возникают мелкие беловатые высыпания.

Самое эффективное средство борьбы с корью – проведение профилактических прививок. В Республике Беларусь прививка против кори входит в календарь профилактических прививок и проводится детям в возрасте 12 месяцев и 6 лет комплексной вакциной, содержащей вакцинные штаммы к вирусам кори, краснухи и эпидемического паротита. Вовремя сделанная прививка предотвратит от заболевания.

При появлении симптомов инфекционного заболевания, в том числе не исключая корь, необходимо:

- обратиться за медицинской помощью (не посещать медицинское учреждение самостоятельно, а вызвать врача на дом);
- сообщить врачу о недавних путешествиях;
- свести контакты с родственниками, знакомыми и другими людьми до минимума.

Профилактика кори:

- соблюдать «респираторный этикет»;
- чаще проветривать помещения, не переохлаждаться;
- избегать многолюдных мест или сократить время пребывания в многолюдных местах;
- избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, не исключая инфекционное заболевание (повышение температуры тела, насморк, кашель).

Профилактическая прививка против кори - залог здоровья.