

Согласно данным проводимого мониторинга заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями на территории г. Могилёва по состоянию на 20 января 2019 года характеризуется низкой интенсивностью. За прошедшую неделю (14.01.2019г. по 20.01.2019г.) отмечается увеличение заболеваемости ОРВИ по сравнению с прошедшей неделей на 28,8%, ниже уровня прошлого года на 8,0%.

В структуре заболевших дети и подростки до 18 лет составляли 68,7%, что выше на 38,4% по сравнению с предыдущей неделей и ниже на 6,3% с аналогичным периодом прошлого года.

Показатель заболеваемости ОРВИ среди взрослого населения был выше на 11,7% по сравнению с прошлой неделей и ниже на 11,4% с аналогичным периодом прошлого года.

Заболеваемость обусловлена циркуляцией негриппозных респираторных вирусов (респираторно-синцитиальных вирусов, аденовирусов, вирусов парагриппа).

Организован сбор информации о детях и персонале, не посещающих детские дошкольные учреждения и школы по причине заболеваемости ОРВИ. Процент отсутствующих в среднем не достигает 6% и соответствует сезону.

Что касается рекомендаций профилактики острых респираторных инфекций на сегодняшний день, то они просты:

- избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми, обнаруживают явления жара (температуры) и кашель;
- избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания в многолюдных местах;
- старайтесь не прикасаться ко рту и носу;
- соблюдайте гигиену рук – чаще мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук на спиртовой основе, особенно в случае прикосновения ко рту, носу;
- увеличьте приток свежего воздуха в жилые помещения, как можно чаще открывайте окна;
- используйте защитные маски при контакте с больным человеком;
- придерживайтесь здорового образа жизни: полноценный сон, рациональное питание, физическая активность, регулярные прогулки на свежем воздухе.

Если Вы все же заболели, тогда необходимо:

- оставаться дома, вызвать врача и выполнять рекомендации врача;
- по возможности держаться от здоровых людей на расстоянии;
- закрывать рот и нос при кашле или чихании носовым платком или одноразовыми салфетками. После использования платок или салфетка необходимо сразу утилизировать или постирать и прогладить утюгом;
- носить маску, если находитесь на общей территории дома поблизости от других людей.

Ваше здоровье – в Ваших руках, а раннее обращение к специалисту – залог успеха его сохранить.