

# 25 апреля – Всемирный день борьбы с малярией

Малярия-это паразитарное заболевание с острым, а иногда затяжным течением, характеризующееся наличием лихорадочных приступов, увеличением печени, селезенки, развитием анемии.

80% заболевания малярией приходится на 15 стран Африки к югу от Сахары и Индии. Почти половина всех случаев заболевания малярией в мире происходит в пяти странах: в Нигерии (25%), Демократической Республике Конго (11%), Мозамбике (5%), Индии (4%) и Уганде (4%).

В 2022 году в Республике Беларусь было зарегистрировано 13 завозных случаев малярии (в 2021– 11 сл.): в Брестской области – 3, Гомельской – 1, в г. Минске – 6, в Могилевской области – 3 (в городе Могилеве). За текущий период 2023 года в Республике Беларусь уже зарегистрирован 1 случай малярии (г. Минск).

Основными факторами, способствующими распространению малярии в мире, являются: интенсивная миграция населения (туристы, сезонные рабочие, учеба иностранных граждан в РБ, коммерческие связи и др.), глобальные изменения климата (повышение температуры воздуха и увеличение количества осадков), резистентность малярийных комаров к инсектицидам и малярийных плазмодиев к лекарственным препаратам.

Заболевание передается от больного здоровому человеку через укусы малярийных комаров рода *Anopheles*. Инкубационный период (скрытый) после укуса зараженного комара может составлять от 14 дней до 1,5 лет. Заразиться малярией можно и внутриутробно, когда больная женщина заражает своего будущего ребенка.

Профилактика заражения малярией включает два направления:

1. предупреждение заражения – защита от проникновения переносчиков (засетчивание окон) и защита от их укусов (защита марлевыми пологам, уничтожение комаров инсектицидными средствами, а вне помещения обработка открытых участков тела отпугивающими препаратами - репеллентами).

2. профилактика заболевания проводится при посещении неблагополучных по малярии регионов. Основу профилактики составляет использование противомаларийных препаратов, препараты должен назначить врач.

Нельзя забывать, если Вы прибыли из страны, неблагополучной по малярии, и почувствовали озноб, повышение температуры, необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью в учреждение здравоохранения для обследования.

Надо помнить, что малярией можно заболеть и после возвращения из неблагополучных по малярии стран даже при условии проведения химиопрофилактики. Поэтому при любом заболевании в течение 3-х лет после Вашего возвращения, не забудьте напомнить лечащему врачу, что Вы были в стране, неблагополучной по малярии.