



# Профилактика геогельминтозов (аскаридоз, трихоцефалез)



Аскарида 25-30 см



Власоглав 3-5 см

Источником инфекции является больной (инвазированный) человек

Заражение происходит при попадании в организм человека овощей, ягод, фруктов, воды, почвы, загрязнённых зрелыми яйцами гельминтов



Наблюдается поражение желудочно-кишечного тракта, нервной системы.

Признаки заболевания:

- снижение аппетита;
- боль в животе;
- тошнота;
- головокружение;
- раздражительность;
- снижение работоспособности;
- вялость, усталость.

## Профилактика

1. Соблюдение правил личной гигиены: мытьё рук перед едой, после посещения туалета, после контакта с почвой, коротко стричь ногти.
2. Сырые овощи, ягоды и фрукты тщательно мыть и обдавать кипятком.
3. Не пить воду из нецентрализованных источников (рек, прудов и др.).
4. Не удобрять огороды не обеззараженными нечистотами. Эффективное обезвреживание нечистот – компостирование, закапывание в выгребные ямы (яйца погибают при хранении свыше 6 месяцев).
5. Вести борьбу с мухами, защищать продукты питания от них.