

Профилактика чесотки.

Чесотка – заразное заболевание, вызываемое чесоточным клещом. Чесоточные клещи очень малы (0,3-0,4 мм) и неразличимы невооруженным глазом. У клещей ротовые органы грызущего типа, питаются роговым слоем эпидермиса. Существует суточный ритм активности чесоточных клещей. Днем они находятся в состоянии покоя. Вечером и ночью клещи активны, самки прогрызают ходы в кожных покровах и откладывают яйца. Самка живет до полутора месяцев и за это время откладывает до 50 яиц.

Чесоткой можно заразиться при прямом контакте с больным, через одежду, постель или вещи, которыми пользовался больной, в бане или душе, в парикмахерской (при использовании грязного белья, инструментов). Клещ может передаваться через игрушки, спортивный инвентарь, письменные принадлежности.

Скрытый или инкубационный период при чесотке составляет от 4 до 6 недель.

Попав на кожу, клещ пробуравливает роговой слой, делает в нем ходы и в них размножается. Чаще поражается кожа межпальцевых промежутков рук, внутренней поверхности лучезапястных суставов, груди, живота.

Заболевание сопровождается зудом, усиливающимся по ночам. В результате расчесов в кожу заносится микробы, что приводит к гнойничковым высыпаниям и заболеваниям кожи: пиодермии, фурункулеза и др. У детей чесотка отличается обширностью поражений: поражаются внутренние края стоп, подошвы, ладони, ягодицы, лицо и даже волосистая часть головы.

Чтобы предупредить заболевание чесоткой необходимо соблюдать обязательный минимум гигиенических правил:

- содержать в чистоте тело, руки, регулярно мыться и менять не только одежду, но и постельное белье;
- каждый человек должен иметь индивидуальную мочалку, полотенце, не пользоваться чужими предметами туалета, одеждой;
- при подозрении больного на кожно-заразное заболевание немедленно его изолировать и провести медицинский осмотр окружающих, с которыми он был в контакте. Одежда, постельное белье, предметы обихода больного чесоткой подвергаются обязательной дезинфекции.

В последние годы чаще встречаются формы чесотки с нетипичным поражением кожного покрова. И это часто является причиной несвоевременного обращения к врачу.

При подозрении на кожно-заразные заболевания (сыпь, расчесы, зуд, шелушащиеся пятна и др.) необходимо обратиться к медицинскому работнику или на прием к дерматологу в УЗ «Могилевский областной кожно-венерологический диспансер».

Самолечение при чесотке недопустимо !

Энтомолог УЗ «Могилевский зональный центр
гигиены и эпидемиологии»

Н.Г. Матвеевко