

## О кишечных инфекциях и мерах профилактики



По итогам 2014 года в г.Могилеве и Могилевском районе отмечена стабилизация уровней заболеваемости по сумме острых кишечных инфекций (далее ОКИ) по сравнению с прошлым годом, показатель составил 194,2 на 100 тыс. населения. Заболеваемость городского населения по сумме ОКИ за 2014г. превышает

заболеваемость сельского населения на 9%.

Как и в предыдущие годы в структуре кишечных инфекций преобладает ротавирусная инфекция (64%) Заболеваемость дизентерией регистрируется на единичном уровне.

«Группой риска» по возрасту при кишечных инфекциях остаются дети первых 2-х лет жизни, на долю которых приходится 65%. Показатель заболеваемости данной группы детей выше общего показателя заболеваемости в 18 раз. Доля детей в возрасте 3-6 лет и 7-14 лет в структуре всей заболеваемости ОКИ составляет 17% и 5% соответственно.

В 2014г. продолжилось снижение уровней заболеваемости сальмонеллезом по сравнению с прошлым годом на 25% , показатель заболеваемости составил 55,3 на 100 тыс. населения . Однако, город Могилев и Могилевский р-н по-прежнему занимает одно из лидирующих мест по уровням заболеваемости в республике.

По данным эпидемиологических исследований инфицирование происходило в основном в домашних условиях, где в 18% случаев нарушались технология приготовления блюд и условия хранения скоропортящейся продукции, в 38% - не соблюдались правила личной гигиены, должные условия обработки фруктов, а также употреблении некондиционных (уцененных) фруктов.

В январе- феврале 2015г. в г. Могилеве и Могилевском р-не отмечен рост заболеваемости ОКИ, обусловленный сезонным подъемом ротавирусной инфекции. Среди заболевших 85% приходится на возрастную группу 0-14 лет, из них 25% на долю детей 0-2 года, 13% - 3-6 лет. Взрослые составляют 14% от всех заболевших.

**Чтобы избежать заражения, необходимо соблюдать несложные правила:**

- мыть руки после каждого посещения туалета, перед приготовлением пищи, перед едой, после каждого загрязнения;
- постоянно содержать в чистоте руки родителям, ухаживающим за детьми;



- содержать в чистоте предметы бытовой обстановки, регулярно мыть горячей водой с мылом детские игрушки, бутылочки и соски;
- содержать в чистоте предметы кухонной утвари, кухонные полотенца и ветоши необходимо ежедневно стирать, губки для посуды регулярно мыть;
- для обработки сырых продуктов необходимо пользоваться отдельными кухонными приборами и принадлежностями — ножами и разделочными досками;
- соблюдать температурный режим хранения пищевых продуктов;
- овощи, фрукты, ягоды необходимо тщательно мыть под проточной водой, а лучше всего - обдать кипятком;
- не покупать продукты в местах несанкционированной торговли.

Отдел эпидемиологии УЗ «Могилевский зонЦГЭ»