

22 февраля отмечается Всемирный день борьбы с клещевым вирусным энцефалитом.

Клещевой вирусный энцефалит – природно-очаговое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом, в результате которого повреждаются различные отделы нервной системы.

Заболевание передается человеку не только при укусе зараженного клеща, но и при употреблении в пищу сырого молока (в основном козьего), молочных продуктов (сметаны, сыров и др.), а также от инфицированной клещевым энцефалитом матери к ребенку во время беременности.

Следует помнить, что сезон активности клещей обычно начинается весной, когда температура повышается до плюсовых цифр, однако бывают и исключения. Так, в 2025 году первые укусы клеща произошли в начале февраля.

В целях профилактики клещевых инфекций необходимо знать несколько простых правил:

- отправляясь в лес, необходимо одеть светлую одежду с длинными рукавами, заправить брюки в носки;
- волосы должны быть собраны под капюшон, шапку;
- одежду необходимо обработать акарицидно-репеллентными средствами от клещей согласно прилагаемой инструкции к препарату;
- следует правильно выбирать место для отдыха: в лесу, на берегу водоема лучше выбирать солнечные поляны, без травянистой растительности;
- проводить регулярные само - и взаимоосмотры одежды и кожных покровов через каждые 1-2 часа;
- осматривать животных после посещения лесной зоны на наличие присосавшихся клещей (при обнаружении клеща - провести его удаление с соблюдением правил личной безопасности);
- употреблять в пищу только кипяченое козье молоко и его продукты (вирус энцефалита погибает при кипячении через 2 минуты).

Справочно: при обнаружении присосавшегося клеща, нельзя его раздавливать, необходимо удалить и принять профилактическое лечение. В городе Могилеве эту помощь могут оказать в хирургическом кабинете территориального ЛПО, в выходные дни, вечернее и ночное время – в травпунктах по адресам: г. Могилев, ул. Пионерская, 15 – для взрослых, г. Могилев, ул. Бялыницкого-Бирули, 9 – для детей.

Если Вы посещали лесной массив, отмечаете укус клеща, появились симптомы: головные боли, повышение температуры тела, нарушение сознания и др., необходимо в срочном порядке обратиться в учреждение здравоохранения по месту жительства.

Следует помнить, что укус клеща иногда может остаться незамеченным, при появлении симптомов также необходимо обратиться к врачу для исключения клещевых инфекций.

Кто подлежит вакцинации против клещевого вирусного энцефалита?

В Беларуси вакцинация для «групп риска» (работники, студенты, учащиеся, выезжающие в составе организованных групп в эндемичные территории (страны), чья профессиональная деятельность связана с выполнением лесозаготовительных и др. работ, при которых возможен риск заражения клещевым вирусным энцефалитом) проводится бесплатно.

Вакцинация для других групп населения, в том числе и для детского населения, проводится на платной основе в учреждениях здравоохранения г. Могилева.