

Профилактика листериоза

12.12.2025 в г.Могилеве зарегистрирован случай заболевания листериозом.

Листериоз — это инфекционное заболевание, вызываемое бактерией *Listeria monocytogenes*, которое чаще всего передаётся через заражённые продукты питания и особенно опасно для беременных женщин, новорождённых, пожилых людей и лиц с ослабленным иммунитетом.

Источники и пути заражения

Заражение листериозом чаще всего связано с употреблением следующих продуктов питания:

- молока и молочных продуктов из непастеризованного сырья;
- мясные продукты, птица, особенно в фаршевых изделиях и полуфабрикатах;
- рыба, морепродукты, копченые рыбные изделия;
- овощей и зелени, не прошедших достаточную санитарную обработку.

Возможна также передача возбудителя при несоблюдении санитарно-гигиенических требований при обработке и хранении пищевых продуктов.

Симптомы листериоза

У большинства людей листериоз не вызывает никаких проявлений либо протекает в лёгкой форме и напоминает гриппоподобное заболевание или гастроэнтерит. Бессимптомными носителями листерий выступают 2–20% людей.

Проявления инфекции могут возникнуть как через несколько дней после заражения, так и через месяц.

Основные симптомы заболевания: температура тела 38 °C и выше, озноб, боли в мышцах, тошнота, диарея.

У людей с тяжёлой формой листериоза, может проявляться в виде таких заболеваний, как сепсис (заражение крови), менингит (воспаление оболочек головного или спинного мозга), пневмония (воспаление лёгких).

Симптомы листериоза у беременных

У беременных листериоз также может напоминать гриппоподобное состояние и сопровождаться лихорадкой, ознобом, болями в мышцах, тошнотой и диареей. Однако заболеваемость листериозом у них в 10–100 раз выше, чем у остальных людей.

Листериоз у матери может привести к внутриутробному заражению плода и быть причиной тяжёлой акушерской патологии: преждевременных родов, выкидыша или гибели плода.

Хронический листериоз — показание к прерыванию беременности и антибактериальному лечению после.

Симптомы листериоза у детей

Дети с листериозом могут быть раздражительными, а также плохо есть.

У новорождённых к этим проявлениям могут добавиться высокая температура, рвота и затруднённое дыхание.

У детей, рождённых здоровыми и заразившихся спустя непродолжительное время после рождения, заболевание протекает тяжело: с развитием инфекционного поражения центральной нервной системы или заражения крови. Из-за особенностей иммунитета первые проявления листериоза могут появиться не сразу, но при этом в тяжёлой форме. Листериоз крайне опасен для новорождённых и может привести к смерти.

Меры профилактики

В целях предупреждения листериоза рекомендуется:

- соблюдать правила личной гигиены, в том числе тщательное мытьё рук перед приготовлением и приёмом пищи;
- использовать в пищу только пастеризованные молочные продукты;
- обеспечивать достаточную термическую обработку мясных, рыбных продуктов и птицы;
- тщательно мыть овощи, фрукты и зелень перед употреблением;
- предотвращать перекрёстное загрязнение сырых и готовых продуктов;
- соблюдать установленные условия и сроки хранения пищевых продуктов;
- регулярно проводить санитарную обработку холодильного оборудования.