

Международный День памяти людей, умерших от СПИДа, 2018 год

«Размышляя о нашем прошлом, готовимся к нашему будущему»

В воскресенье, 20 мая 2018 года, десятки тысяч людей во всем мире зажгут свечи по случаю Международного Дня памяти людей, умерших от СПИДа.

Цель мероприятий: привлечь внимание населения к проблеме ВИЧ/СПИДа, призвать общественность к решительным действиям по противодействию распространения ВИЧ-инфекции, заставить задуматься о том, что данная проблема может коснуться каждого из нас.

Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения, на планете живет более 36 миллионов человек, инфицированных вирусом иммунодефицита человека. Более 35 лет человечество знает о существовании ВИЧ - инфекции, знает основные пути заражения, но, к сожалению, каждый год количество вновь выявленных людей, инфицированных ВИЧ, увеличивается.

На 01.05.2018 года в Республике Беларусь зарегистрировано более 25000 случаев ВИЧ-инфекции, в Могилевской области это число составило 1598 человека, в городе Могилеве и Могилевском районе – 307 человек. Сохраняется на высоком уровне доля полового пути передачи вируса, все чаще случаи ВИЧ-инфекции регистрируются в группе лиц старше 35 лет, каждый четвертый является жителем села.

Тема 35 Международного Дня памяти людей умерших от СПИДа - «Размышляя о нашем прошлом, готовимся к нашему будущему». Тема этого дня подчеркивает важность понимания многих аспектов, касающихся жизни отдельного человека и общества в целом и дает возможность подумать о себе и о близких, почтить память тех, кто ушел и сделать все, чтобы понять жизнь людей, которых уже коснулась проблема ВИЧ-инфекции. Наш долг – сделать все возможное, чтобы уберечь население от этого заболевания, а заболевших поддержать морально и защитить от предрассудков и дискриминации, обеспечить соблюдение прав и свобод, гарантировать лечение, уход и поддержку людям, живущим с ВИЧ.

В третье воскресенье мая во многих странах пройдут массовые акции, объединенные идеей памяти о людях, умерших от СПИДа, ради сохранения возможностей ныне живущих. В течение мая во всех регионах страны будут проведены тематические мероприятия: акции, флешмобы, дискуссионные, информационные программы, лекции, викторины, выставки, показы фильмов, видеоматериалов и др.

Одним из символов памяти и солидарности с людьми, пострадавшими от эпидемии, является красная лента. В День памяти существует традиция шитья квилтов – памятных полотен, лоскутных картин на ткани, посвященных памяти близких людей. Также в этот день существует традиция высаживать деревья памяти – по числу лет, прошедших с начала регистрации случаев ВИЧ-инфекции.

Разработанный план проведения мероприятий в рамках Дня памяти умерших от СПИДа на территории города Могилева и Могилевского района предусматривает информирование населения через СМИ, интернет-ресурсы, средства наглядной информации, светодиодные экраны, проведение информационных акций для населения: в транспорте города (троллейбусах, автобусах) и на вокзалах «Вместе ради жизни», «Узнай свой статус – пройди тест на ВИЧ!», в СУЗах, ПТУЗах, ВУЗах и общеобразовательных учреждениях города и района «В знак поддержки и солидарности», на предприятиях Могилевского района «Живая книга», в кинотеатрах «Будь в теме», в торговых центрах, на рынках города «Мы вместе», осведомление исполнительной власти и другие мероприятия.

На сегодняшний день в Республике Беларусь реализуется концепция «90-90-90». К 2020 году не менее 90% всех ВИЧ-позитивных граждан, должны узнать о своем статусе, не менее 90% из них начнут терапию и при мотивированном и осознанном подходе к лечению не менее 90% будут иметь неопределяемый индекс вируса в крови, то есть станут практически не опасны как источник инфекции для других людей.

Важной составляющей профилактики инфекции является своевременное тестирование. Ранняя диагностика способствует эффективному лечению, повышению качества жизни людей, живущих с ВИЧ, уменьшению факторов риска передачи вируса другим людям. Право на анонимное и добровольное обследование на ВИЧ предоставлено любому гражданину независимо от места жительства, в любом лечебно-профилактическом учреждении, имеющем процедурный кабинет, а так же также в отделе профилактики ВИЧ/СПИД учреждения здравоохранения «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г. Могилев, ул. Первомайская 114; телефон «горячей линии» 8 (0222) 71-65-83.

В аптеках Республики Беларусь можно приобрести экспресс-тест на ВИЧ по слюне для самотестирования. Но самотестирование не может обеспечить постановку диагноза ВИЧ-инфекции - для этого требуется подтверждающий тест в медицинском учреждении.

Каждый из нас может и должен внести свой вклад в предупреждение распространения ВИЧ-инфекции. Защитить себя, а значит и всех нас, сформировать душевное отношение к людям, живущим с ВИЧ и разумное отношение к собственной жизни.

Врач-эпидемиолог

Жилинская Е. А.