

Согласовано

А. П Бусел _____

Профилактика энтеровирусной инфекции

Начало сентября выдалось тёплым, однако среди населения регистрируются вирусные заболевания, в том числе энтеровирусная инфекция(далее ЭВИ). Чаще всего болеют дети.

ЭВИ — группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов и быстрым распространением.

Энтеровирус устойчив во внешней среде. В водопроводной воде выживает до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до двух месяцев, на предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи)- до 6 месяцев. В холодильнике вирусы сохраняются в течение нескольких недель. Вирус быстро погибает при кипячении под воздействием дезинфицирующих препаратов и ультрафиолетового облучения.

Источником инфекции при ЭВИ - человек (больной или вирусоноситель), а также лица с бессимптомной формой заболевания. Чаще всего заражение происходит через воду, в том числе при употреблении сырой (негарантированного качества) воды, при заглатывании воды при купании. Так же возможно заражение детей контактно-бытовым путем через игрушки, предметы обихода.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, тошнота, рвота, иногда боли в животе, сыпь в виде пятен, пузырьков или узелков, появляющихся на лице, руках, ногах и туловище, могут быть катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей

Основными мерами профилактики являются соблюдение личной гигиены (тщательное мытьё рук), употребление кипяченой или бутилированной воды, мытьё фруктов, ягод, овощей, избегание покупок разрезанных арбузов и дынь, использование отдельного кухонного инвентаря (нож, разделочные доски) для обработки сырых продуктов, отдельное хранение сырой и готовой продукции, тщательное мытьё детской посуды и игрушек с моющими средствами.

При симптомах заболевания необходимо обратиться к врачу.

Врач-интерн Пулянов В.С.