

Энтеровирусная инфекция и меры профилактики

С наступлением жарких летних дней, а также открытием купального сезона возрастает актуальность кишечных инфекций и в частности энтеровирусной инфекции (далее ЭВИ). Несмотря на снижение уровней заболеваемости ЭВИ в г.Могилеве и Могилевском районе (по итогам 2015 года и за 5 мес. 2016 г.в 2 раза по сравнению с аналогичным периодом прошлого года), актуальность ее не снижается.

ЭВИ – острое заболевание, вызываемое группой кишечных вирусов. Сезонный подъем заболеваемости отмечается обычно с июля по сентябрь. Источник инфекции больные люди, включая лиц со стертыми и бессимптомными формами заболевания. Инфекция коварна, передается пищевым путем, может быть инфицирование и при бытовом контакте и при воздушно-капельном пути передачи. Причиной заболевания может быть загрязненная вода, используемая для питья, для купания и других целей. Энтеровирусы довольно устойчивы и поэтому длительно сохраняются во внешней среде.

После заражения заболевание может проявиться через 2-10 дней. У заболевших вирус выделяется в окружающую среду из носоглотки и из кишечника в течение 1-2 недель после начала заболевания, поэтому заболевшие должны изолироваться в среднем на 10 дней.

Заболеванию подвержены люди различных возрастных групп, наиболее – дети дошкольного и школьного возрастов. В структуре заболевших по г.Могилеву и Могилевскому району дети в возрасте до 6 лет составляют 76% от числа заболевших. Клинические проявления заболевания разнообразны: чаще в виде острых респираторных заболеваний, нередко с подъемом температуры, сыпью, но в практике отмечаются и кишечные расстройства, ангины, конъюнктивиты, а также тяжело протекающие серозные менингиты, менингоэнцефалиты.

В случае заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу, необходимо помнить, что больной человек может явиться источником заражения людей, проживающих рядом.

Иммунопрофилактика не проводится. Меры профилактики ЭВИ такие же, как при любой острой кишечной инфекции.

Чтобы избежать заражения, необходимо соблюдать несложные правила:

- мыть руки после каждого посещения туалета, перед приготовлением пищи, перед едой, после каждого загрязнения;
- постоянно содержать в чистоте руки родителям, ухаживающим за детьми;
- содержать в чистоте предметы бытовой обстановки, регулярно мыть горячей водой с мылом детские игрушки, бутылочки и соски;
- содержать в чистоте предметы кухонной утвари, кухонные полотенца и ветоши необходимо ежедневно стирать, губки для посуды регулярно мыть;

- для обработки сырых продуктов необходимо пользоваться отдельными кухонными приборами и принадлежностями — ножами и разделочными досками;
- не покупать продукты в местах несанкционированной торговли, соблюдать температурный режим хранения пищевых продуктов;
- овощи, фрукты необходимо тщательно мыть под проточной водой с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;
- проветривать помещения, проводить влажные уборки желательно с применением дезинфицирующих средств;
- для питья использовать кипяченую (в домашних условиях) или бутилированную воду промышленного производства;
- не купаться в водоемах, где это не рекомендуется или запрещено.

Отдел эпидемиологии УЗ «Могилевский зонЦГЭ»