

## **О начале сезона активности клещей на территории Могилевской области, в том числе в городе Могилеве и Могилевском районе**

За март месяц 2019 года в медицинские организации Могилевской области по поводу присасывания клещей обратилось 19 человек, 6 из обратившихся – дети.

За аналогичный период в организации здравоохранения города Могилёва и Могилёвского района по поводу присасывания клещей обратилось 12 человек, 5 человек из обратившихся – дети.

Клещ сам по себе не опасен, а опасны возбудители, которыми он мог в процессе своего развития заразиться.

### **Как можно заразиться клещевыми инфекциями?**

- возбудитель болезни передается человеку **при присасывании клеща вместе с обезболивающей слюной**

- **заразиться клещевым энцефалитом можно и при употреблении в пищу сырого молока** коз (чаще всего), овец, коров, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому употреблять этот продукт рекомендуется только после кипячения. Чтобы вирус погиб, достаточно прокипятить молоко в течение 2–3 минут

### **Кто подвержен заражению?**

К заражению клещевыми инфекциями восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

### **Как можно защититься от клещевых инфекций?**

*Основными направлениями профилактики и борьбы с клещевыми инфекциями на сегодня являются:*

- *защита населения от укусов клещей (закрытая одежда во время пребывания в местах обитания клещей, головной убор, применение репеллентов, само и взаимоосмотры через каждый час пребывания в лесной зоне);*

- **профилактика заболевания среди лиц**, подвергшихся нападению клещей (правильное удаление клеща, назначение врачом профилактического лечения);

### **Как снять клеща если он все же присосался?**

Лучше это сделать в организации здравоохранения (травмопункт, поликлиника и др.) или самостоятельно.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,

- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод)

- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

При удалении клеща **нельзя использовать масла, жирные кремы**, которые закупоривают дыхательные отверстия клеща и провоцируют дополнительный выброс возбудителей в кровь человека.

**Никогда не давите клещей руками!** Брызги полостной жидкости и слюнных желез клеща могут попасть на слизистые оболочки рта, носовой полости, мелкие раны на коже рук и стать причиной заболевания клещевыми инфекциями.

После удаления клеща необходимо **как можно раньше обратиться в поликлинику** по месту жительства к врачу инфекционисту (терапевту, педиатру) для своевременного **назначения профилактического лечения**.

При появлении признаков заболевания (повышение температуры, озноб, головная боль, высыпания на теле) необходимо немедленно обратиться в поликлинику по месту жительства и сообщить врачу о присасывании клеща в течение последнего месяца.