

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ

По состоянию на 1 мая 2019 года на территории Могилевской области пострадало от укусов клещей 215 человек. За аналогичный период в организации здравоохранения города Могилёва и Могилёвского района по поводу присасывания клещей обратилось 128 человек, 46 человек из обратившихся – дети.

Иксодовые клещи могут быть переносчиками девяти возбудителей инфекционных заболеваний. Для территории Могилевской области наиболее актуальными являются такие инфекции как клещевой энцефалит и Лайм боррелиоз.

Необходимо всегда помнить, что болезнь легче предупредить. Самый доступный прием защиты людей от заболевания клещевыми инфекциями — не допускать присасывания клещей.

Для индивидуальной защиты от нападения иксодовых клещей необходимо:

- **отправляясь в лес, позаботится об одежде:** она должна плотно облегать тело и быть с длинными рукавами на манжетах Одежду выбирайте светлую.
 - степень защиты от нападения иксодовых клещей можно многократно увеличить, применив для обработки одежды специальные химические средства – **репелленты**.
 - после посещения леса нужно **обязательно тщательно осматривать кожу** в поисках клещей и если они будут обнаружены, как можно скорее удалить.
- Чем дольше членистоногое находится в присосавшемся состоянии, тем больше вероятность заражения человека.**

Удалить клеща лучше в медицинском учреждении - в травматологическом или хирургическом кабинете. Но если такой возможности нет, извлечь его можно самостоятельно одним из следующих способов:

- При помощи хлопчатобумажной нитки. Ее завязывают в узел, как можно ближе к хоботку. Закручивая концы нити при помощи круговых движений, извлекают клеща, потихоньку подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.
- При помощи стерильной (прокаленной) иглы - как занозу.
- Пинцетом. Клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку. Затем его аккуратно вытаскивают, вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Нельзя надавливать на брюшко, при этом возможно выдавливание его содержимого вместе с возбудителями в ранку.

После удаления клеща кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом.

Необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства к врачу инфекционисту (терапевту, педиатру) для своевременного назначения профилактического лечения и организации медицинского наблюдения.

Необходимо помнить, что **максимальный эффект** химиопрофилактики достигается только в том случае, если **прием антибиотиков начат в первые 72 часа после укуса клеща**. При повторных укусах клещей следует проводить профилактику антибиотиком.

При появлении признаков заболевания необходимо немедленно обратиться в поликлинику по месту жительства и сообщить врачу о присасывании клеща в течение последнего месяца.

Помните:

При удалении клеща **нельзя использовать масла, жирные кремы**, которые закупоривают дыхательные отверстия клеща и провоцируют дополнительный выброс возбуждителя в кровь человека.

Никогда не давите клещей руками! Брызги полостной жидкости и слюнных желез клеща могут попасть на слизистые оболочки рта, носовой полости, мелкие раны на коже рук и стать причиной заболевания клещевыми инфекциями. **После удаления клеща тщательно вымойте руки.**

Во избежание заражения клещевым энцефалитом через козье молоко, не допускайте выпаса коз в лесной зоне на некультуренных пастбищах; ежедневно осматривайте животных на наличие клещей, а при их обнаружении немедленно удаляйте и **молоко употребляйте в пищу только в кипяченом виде (вирус клещевого энцефалита погибает за 2 минуты кипячения).**

По желанию можно провести лабораторное исследование удаленного клеща, которого с этой целью следует поместить в чистый флакон с плотно прилегающей пробкой. **Исследование клеща не является обязательным и проводится на платной основе** (исследования проводятся в УЗ «Могилевский облЦГЭиОЗ» (г. Могилев ул. Гришина,82) и в УЗ «Бобруйский зонЦГЭ» (г. Бобруйск ул. Минская, 100).

Выполнение этих простых и доступных каждому приемов поможет надежно защитить себя и близких от заболевания клещевыми инфекциями!!!