

15 февраля – День профилактики инфекций, передающихся половым путем

Инфекции, передаваемые преимущественно половым путем (ИППП) – это группа инфекционных заболеваний, которые передаются в основном посредством полового контакта от больного человека к здоровому.

К ИППП относят сифилис, гонорею, хламидийную и микоплазменную инфекцию, трихомониаз, герпетическую и папилломавирусную инфекцию половых органов. На сегодняшний день известно более 30 заболеваний, которые могут передаваться половым путем. Половым путем также передается вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), вирусные гепатиты В и С.

Основным источником заражения ИППП является человек, в том числе больной и носитель инфекции.

Путь передачи - преимущественно половой. Однако следует помнить, что ряд заболеваний может передаваться в результате тесного бытового контакта (нахождение в одной постели, использование общего полотенца, мочалок, посуды).

Имеется ряд клинических признаков, которые характерны для ИППП: гнойные или слизистые выделения из уретры, мутная моча, жжение и зуд в области гениталий, увеличенные в паху лимфоузлы, дискомфорт во время полового акта и мочеиспускания, боли, локализованные внизу живота, язвы и гнойники в паху и др.. В случае подозрения на ИППП, случайном половом контакте необходимо обратиться к врачу. При несвоевременном обращении к врачу возможны осложнения: заболевание может стать хроническим, что затруднит его лечение; инфекция может распространяться по мочеполовым путям и вызывать различные воспалительные заболевания; появление бесплодия у мужчин и женщин.

Заразиться ИППП нельзя при рукопожатиях, объятиях, использовании телефона, через пищевые продукты, поручни в общественном транспорте, воду в бассейне или водоеме. Эти инфекции также не передаются при укусах насекомых.

Иммунитет к данной группе заболеваний не вырабатывается, поэтому заразиться ИППП можно неоднократно и болеть одновременно несколькими инфекциями сразу.

Отказ от рискованного сексуального поведения является одним из самых эффективных способов профилактики ИППП. Безопасное сексуальное поведение включает в себя отказ от раннего начала половой жизни, исключение случайных половых связей, сокращение числа половых партнеров и выбор одного наиболее надежного, использование средств индивидуальной защиты (презерватив).