

# Самотестирование на ВИЧ

Профилактика ВИЧ-инфекции на современном этапе имеет множество аспектов, среди которых одно из важнейших мест занимает своевременное выявление ВИЧ-инфекции.

Новая стратегия ЮНЭЙДС «90-90-90» на 2016-2020 годы ставит целью достичь трех показателей: 90% людей с ВИЧ должны знать свой статус, 90% знающих свой статус – получать антиретровирусную терапию, а у 90%, получающих терапию - достигнуть неопределяемого уровня вирусной нагрузки.

Тестирование – это одно из актуальных современных профилактических мероприятий по раннему выявлению ВИЧ-инфекции.

Следует понимать, что выявление ВИЧ-инфекции на ранней стадии позволит своевременно назначить антиретровирусную терапию, поддержать иммунитет и улучшить качество жизни.

В декабре 2016 года Всемирная организация здравоохранения издала официальные рекомендации по применению самотестирования на ВИЧ.

Самотестирование на ВИЧ очень важно для тех, кто сомневается в своем ВИЧ-статусе и по каким-то причинам не хочет обращаться в учреждение здравоохранения, чтобы сделать анализ.

Возможность приобрести тест в аптеке и пройти проверку самостоятельно значительно повышает доступность диагностики.

Наборы для проведения самостоятельного экспресс-тестирования на ВИЧ по слюне «Мульти Тест» (производитель ООО «Мульти Лаб») реализуются в г. Могилеве в сети аптек ТП РУП «Фармация».

Набор на ВИЧ-инфекцию по слюне в аптеках ТП РУП «Фармация» реализуется по доступным ценам - это недорогая плата за то, чтобы быть уверенным в своем статусе. Как правило, независимо от компании производителя, стандартный набор экспресс-теста содержит все необходимые компоненты для полноценного проведения исследования. Ничего дополнительно покупать не нужно.

Самотестирование – это процесс, в ходе которого человек самостоятельно берет образец своей биологической жидкости (слюны) из ротовой полости, а затем проводит экспресс-тест на ВИЧ и интерпретирует его результат самостоятельно.

При проведении тестирования необходимо точно следовать указаниям инструкции по подготовке, обработке образца и проведению исследования. Важно знать, что данный экспресс-тест используется только для исследования слюны и не является окончательным. Самотестирование само по себе не может обеспечить постановку диагноза ВИЧ-инфекции. При получении положительного результата для установления ВИЧ-статуса необходимо дополнительное обследование!

Получить консультацию и пройти диагностику можно в любом медицинском учреждении, где имеется процедурный кабинет или в отделе профилактики ВИЧ/СПИД УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», г. Могилев, ул. Первомайская, 114, контактные телефоны: (0222) 716583, (0222) 738273. Информация о вашем ВИЧ-статусе является строго конфиденциальной.

УЗ «МЗЦГиЭ», отдел эпидемиологии