

Пресс-релиз

Профилактика энтеробиоза

По уровню инфекционной заболеваемости в Могилевской области, энтеробиоз занимает 3 ранговое место после острых респираторных инфекций и ветряной оспы.

За 10 месяцев текущего года заболеваемость энтеробиозом населения Могилевской области составила 153,94 на 100 тыс., что на 14,2% ниже аналогичного периода 2018 года (179,42 на 100 тыс.). Однако заболеваемость на 75% превышает среднереспубликанский показатель.

Среди детей до 17 лет (93%) показатель заболеваемости составил 750,64 на 100 тысяч населения, что на 15,4% ниже аналогичного периода 2018 года, однако почти в 2 раза превышает среднереспубликанский. Группами риска заболеваемости энтеробиозом являются школьники – 48,1% (дети 7-14 лет), среди которых регистрируется самый высокий показатель заболеваемости энтеробиозом – 831,45 на 100 тыс. населения и организованные дети - 36,7% (3-6 лет) показатель заболеваемости энтеробиозом – 1130,5 на 100 тыс. населения.

Энтеробиоз – заболевание, которое вызывают острицы. Острицы – мелкие тонкие гельминты белого цвета, длиной до 1 см, обитающие в кишечнике. Энтеробиозом болеют только люди. Это заболевание встречается повсеместно у лиц любого возраста, но чаще им болеют дети. Наиболее ранним и обычным симптомом энтеробиоза является перианальный зуд, возникающий вечером или ночью в результате выползания остриц из анального отверстия.

Яйца остриц попадают в окружающую среду от зараженного ребенка (реже от взрослого) обычно в ночное время, когда самки гельминтов выползают из анального отверстия и откладывают яйца на перианальных складках кожи, после чего погибают. На теле ребенка яйца созревают до заразной стадии за несколько часов и уже утром ребенок может заразить сам себя или окружающих его людей. С тела яйца остриц попадают на нательное и постельное белье и другие предметы окружающей среды, а в результате расчесывания перианальной области – на руки. Заболевание сопровождается сильным перианальным зудом, который беспокоит ребенка чаще ночью, но в некоторых случаях и днем. Это можно заметить по тому, как ведет себя ребенок.

Энтеробиоз сопровождается, помимо мучительного зуда, тревожным сном и скрипом зубами во сне. Нередко развивается головная боль, тошнота, рвота, боли в животе, снижение аппетита, потеря веса,

утомляемость, а также у детей может быть отставание в росте и снижение активности в учебном процессе. В некоторых случаях возникает недержание мочи, развиваются воспалительные процессы в области промежности, вульвовагинит у девочек.

Диагноз энтеробиоза можно легко установить при проведении микроскопического исследования соскоба с перианальных складок, сделанного специальной стеклянной лопаточкой или исследовании отпечатка липкой лентой. Эти исследования проводятся в поликлинике.

Острицы легко передаются от человека к человеку в семье, коллективе детей (школе, детском саду, при посещениях кружков для занятий и других). По этой причине весьма велика вероятность того, что помимо зараженного ребенка, рядом с ним находятся и другие люди, которые заражены энтеробиозом. Заражение окружающих происходит при непосредственном контакте с больным, а также через загрязненные яйцами остриц предметы обихода. Рекомендуется проведение обследования на энтеробиоз тех людей, которые находятся рядом с зараженным человеком (особенно членов семьи), и в случае выявления у них энтеробиоза следует провести специфическое лечение.

Острицы в виде яиц могут длительно сохраняться в помещении на самых разных предметах, поэтому необходимо аккуратно выполнять правила личной гигиены и проводить тщательную уборку помещений.

Для профилактики заражения энтеробиозом необходимо выполнять следующие правила:

- строго соблюдать правила личной гигиены;
- остригать коротко ногти и при каждом мытье рук тщательно очищать подногтевые пространства;
- отучать детей от привычки брать в рот пальцы, игрушки, посторонние предметы;
- ежедневно менять нательное белье;
- постельное белье ежедневно проглаживать горячим утюгом и не вытряхивать его в комнате;
- часто менять постельное белье, стирать при температуре не ниже 60 С;
- следить за чистотой в квартире, проводить уборку с пылесосом или вытряхивать ковры, подушки, одеяла и матрасы на улице;
- уборку проводить с мыльным раствором и часто менять используемую для уборки воду;
- мыть и обрабатывать пылесосом детские игрушки;
- в питании надо употреблять тщательно обработанные зелень и овощи;
- в рацион питания следует включать морковь, землянику, гранатовый сок, грецкие орехи, чеснок, которые способствуют очищению организма от гельминтов.

С целью активизации информационно-разъяснительной работы с родителями о мерах профилактики энтеробиоза с акцентом на

одномоментное оздоровление детей и остальных членов семьи, формирование у детей мотивации в соблюдении правил личной гигиены на территории Могилевской области УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» инициировано проведение в период с 11.11.18 по 15.12.2019 информационно-образовательной акции в учреждениях образования «Энтеробиоз – меры профилактики» под девизом «Чистые руки – наше здоровье!».

Отдел общественного здоровья
УЗ «МОЦГЭиОЗ»