

Эпидситуация по инфекциям, передающимся через укусы клещей в последние годы остается достаточно напряженной.

Об этом свидетельствует ежегодная регистрация клещевых заболеваний, широкое распространение специфических переносчиков трансмиссивных инфекций, достаточно высокий процент инфицированности иксодовых клещей. Практически все заболевшие клещевыми инфекциями не обращались за медпомощью, профилактическое лечение после укуса клеща не принимали.

За 10 месяцев 2018 года в организации здравоохранения города Могилева обратилось 3231 лиц, пострадавших от укусов клещей (за аналогичный период 2017г. – 3225 человек). Преимущественно присасывание клещей происходило в лесном массиве при нахождении граждан в сельских местностях (деревнях, поселках).

При этом в рамках профилактических и противоэпидемических мероприятий реализованы планы по предупреждению распространения инфекционных заболеваний, передающихся с укусами членистоногих. По состоянию на 1 ноября, обработано около 58,367га. территорий зон массового отдыха, парков, скверов и летних оздоровительных учреждений, что в 2,3 раза выше показателя прошлого года.

Учитывая особенности активности иксодовых клещей, напоминаем, что при посещении лесов, парков и других мест, где обитают клещи, решающее значение имеет неспецифическая профилактика, направленная на предотвращение присасывания клещей.

Как нужно себя вести для того, чтобы предотвратить укус клеща?

- надевайте одежду с длинными рукавами, плотными манжетами, воротниками, брюки должны быть вправлены в сапоги(обязательно шапочка или косынка на голову);
- пользуйтесь отпугивающими клещей и других насекомых жидкостями, аэрозолями, мазями (репеллентами);
- старайтесь держаться подальше от кустарников и высокой травы;
- при возвращении из леса внимательно осмотрите свое тело, особенное внимание следует уделять излюбленным местам присасывания клещей: границе волосистой части головы, естественным складкам кожи(подмышки, ягодицы);
- при взаимно- и самоосмотре нужно помнить, что клещ может сидеть не только на теле, но и на одежде. Необходимо проводить каждые 1-2 часа пребывания в лесу само- и взаимноосмотры, независимо от применения противоклещевых средств, обращать внимание на швы, карманы, складки. При осмотре нужно помнить, что клещ может иметь очень маленькие размеры (личинка) с маковое зернышко и быть плохо заметным.
- при разборе грибов в домашних условиях также не забывайте осмотреть себя и членов семьи, т. к. клещи могут оказаться вместе с остатками растительности и присосаться к любому, кто находится в это время в жилье – человеку или животному;
- на дачных участках регулярно удаляйте валежник, проводите вырубку ненужных кустарников и скашивание травы;

Действия при укусе клеща.

1. Если клещ все-таки присосался, то его можно удалить в организации здравоохранения или самостоятельно (пинцетом или с помощью обычной нитки). Место укуса необходимо обработать настойкой йода или спиртом.
2. После удаления клеща следует обратиться в организацию здравоохранения по месту жительства (врачу терапевту, педиатру, инфекционисту), для своевременного назначения профилактического лечения.