

Нужна ли прививка против гриппа?

Острые респираторные инфекции и грипп остаются одной из самых актуальных медицинских и социально-экономических проблем в мире, занимая первое место по распространенности в целом и по заболеваемости с временной утратой трудоспособности на предприятиях. Ни одна другая инфекция не дает такого количества осложнений как грипп.

В последние три года отмечено снижение показателей заболеваемости ОРИ и гриппом, в т.ч. по итогам 2014 года на 11,3%, эпидемии гриппа в городе не регистрировались, организации и промышленные предприятия работали в обычном режиме.

Спокойная обстановка по гриппу, отсутствие высокой заболеваемости порождают беззаботность и снижают мотивацию на иммунизацию. У многих возникает вопрос, если нет заболеваемости, то зачем нужно прививаться, при этом забывая о том, что такая ситуация стала возможна только благодаря проведению иммунизации против гриппа с ежегодным увеличением охвата населения.

В предэпидемический период в 2014 году было привито против гриппа 41,2% населения. Анализ показал, что заболеваемость ОРЗ и гриппом среди привитых была ниже, чем среди непривитых в 10,1 раз, в т.ч. среди детей от 3-х до 6-ти лет - в 8,4 раз, среди школьников – в 11,8 раза, среди работающих – в 10,9 раза.

По расчетам, проведенная вакцинация позволила предупредить до 124 тыс. случаев ОРИ, в т.ч. среди работающих - более 49 тыс. Каждый вложенный в вакцинацию работающих рубль дал экономический эффект в эквиваленте 72,9 рублей.

Для того чтобы подготовиться к эпидсезону 2014-2015гг. Министерством здравоохранения поставлена задача привить против гриппа не менее 40% населения на каждой административной территории.

Грипп опасен осложнениями, передается очень легко и незаметно. Риск заболеть есть у каждого.

Нужно помнить, что противогриппозный иммунитет, который выработался в прошлом году, не спасет от гриппа в этом. Из-за непрерывной изменчивости вирусов гриппа каждую осень появляется новый генотип вируса, от которого не защищают прошлогодние прививки. Поэтому состав вакцин изменяется и надо делать новую прививку. На заседании экспертов Всемирной организации здравоохранения по результатам изучения циркуляции вирусов ежегодно определяется штаммовый состав вакцин против гриппа, в соответствии с которым производители выпускают противогриппозные вакцины на предстоящий эпидсезон. Технология вакцин у разных производителей может быть разная, но состав штаммов вирусов одинаковый.

Прививка назначается врачом, предварительно проводится осмотр и опрос пациентов. Через 14-21 день после вакцинации развивается

иммунитет, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев.

Вакцинация не дает 100% гарантию от заболевания, точно также как не дает ни один лечебный и ни один профилактический препарат. Это зависит от многих факторов, в т.ч. возраста и состояния здоровья пациента, индивидуальных особенностей и т.д. Если все же привитой человек заболеет гриппом, то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений.

Хронические заболевания (в т.ч. заболевания сердца) являются не противопоказанием, а показанием к проведению прививки против гриппа. Проведенная прививка не приводит к обострению хронического заболевания, в то время как перенесенный грипп с большой долей вероятности может привести к обострению хронического заболевания и утяжелению его дальнейшего течения.

Вакцина против гриппа предназначена в первую очередь, для защиты именно от вирусов гриппа, а не от других респираторных вирусов. В тоже время вакцина против гриппа обладает дополнительными, в некоторой степени иммуномодулирующими свойствами. Благодаря этому, иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.

Делая выбор, прививаться или нет, человек должен определиться, с одной стороны, хочет ли он заболеть сам, с другой стороны, может ли он себе позволить стать причиной заболевания своих близких, так как некоторые не могут быть привиты (например, дети первых 6-ти месяцев по причине отсутствия разработанной вакцины для данной возрастной категории, а также те люди, у которых есть противопоказания).

Наиболее оптимальные сроки для проведения профилактических прививок против гриппа сентябрь – ноябрь.

Таким образом, у могилевчан еще есть возможность привиться против гриппа. Сделайте правильный выбор. Защитите себя и своих близких от заболевания.

Заведующий отделом эпидемиологии
УЗ «МЗЦГЭ»

Н.А.Просолович