

Энтеробиоз – болезнь грязных рук.

В сентябре месяце с формированием организованных коллективов возрастает риск возникновения у воспитанников паразитарных заболеваний, в том числе энтеробиоза. Уровень заражённости энтеробиозом особенно высок в организованных коллективах, где не соблюдаются элементарные правила соблюдения личной гигиены воспитанниками и персоналом, соблюдения санитарно-гигиенического режима не только в коллективах, но и дома. В группе «риска» находятся преимущественно дети младшего возраста, школьники.

Энтеробиоз - это контактный гельминтоз. Распространению заболевания способствует несоблюдение правил личной гигиены, когда через грязные руки и предметы обихода заглатываются яйца остриц в кишечник человека. Источником заболевания может быть только зараженный острицами человек. Распространённость заболевания достаточно высокая, так как жизненный цикл паразита не зависит от окружающей температуры и климата.

Лечение больных энтеробиозом становится совершенно бесполезным, если не выполняются элементарные санитарно-гигиенические правила и правила личной гигиены, как в детских организованных коллективах, так и в домашних условиях.

Для профилактики заражения энтеробиозом необходимо соблюдать правила личной гигиены:

- стричь ногти по мере отрастания и загрязнения, подногтевые пространства тщательно очищать;
- отучать детей от привычки брать в рот пальцы, игрушки, посторонние предметы;
- ежедневно менять нательное белье;
- проводить смену постельного белья не реже 1 раза в неделю;
- следить за чистотой в квартире, проводить уборку с пылесосом, вытряхивать ковры, подушки, одеяла и матрасы на улице, мыть детские игрушки в горячей воде с мылом;
- формировать у ребенка потребность мытья рук с мылом перед приемом пищи, после посещения туалета, после сна, улицы и т.д.;
- употреблять в пищу тщательно вымытые овощи и зелень.