

## ***Ротавирусна инфекция***

За текущий период 2022 года по сравнению с аналогичным периодом 2021 года, наблюдается рост обращаемости населения за медицинской помощью с симптомами, не исключаящими кишечную инфекцию. Данная ситуация обусловлена активизацией ротавирусной инфекции (выявляемость увеличилась с 1,8% до 15,5%), на долю которой приходится 30-40% от всей зарегистрированной кишечной инфекции.

Ротавирусная инфекция относится к кишечным инфекциям и регистрируется круглый год, но, как правило, в холодный период года уровень заболеваемости возрастает, с максимальными показателями в зимне-весенний период (с ноября по май).

По данным Всемирной организации здравоохранения именно ротавирусы являются основной причиной тяжелых диарей у детей.

**Чаще болеют дети в возрасте от 6 мес. до 2 лет, у которых нет иммунитета к данному заболеванию,** а также лица пожилого возраста с ослабленным иммунитетом. Ротавирусная инфекция весьма заразна и может быстро распространяться на других членов семьи и в организованных коллективах.

**Источником инфекции** является только человек – больной или вирусоноситель.

Для заражения достаточно 100 вирусных частиц, а устойчивость к действию факторов внешней среды даёт возможность вирусу сохраняться на поверхностях и в воде при комнатной и пониженной температуре, быть устойчивым к высушиванию и действию обычных концентраций дезинфицирующих средств. Таким образом, **заражение** ротавирусной инфекцией происходит - через предметы обихода, предметы ухода за детьми, пищевые продукты (чаще немытые овощи, зелень, фрукты), а также через инфицированную воду.

**Чтобы избежать заражения, необходимо соблюдать несложные правила:**

- мыть руки после каждого посещения туалета, перед приготовлением пищи, перед едой, после каждого загрязнения;
- постоянно содержать в чистоте руки родителям, ухаживающим за детьми;
- содержать в чистоте предметы бытовой обстановки, регулярно мыть горячей водой с мылом детские игрушки, бутылочки и соски;
- содержать в чистоте предметы кухонной утвари, кухонные полотенца и ветоши необходимо ежедневно стирать, губки для посуды регулярно мыть;
- использовать кипяченую или бутилированную воду;
- приобретать молочные продукты в магазинах, оснащенных холодильным оборудованием;
- овощи, фрукты, ягоды необходимо тщательно мыть под проточной водой, затем кипячёной, а лучше всего - обдать кипятком;
- не покупать продукты в местах несанкционированной торговли.

**Врач – эпидемиолог**

**УЗ «Могилёвский зональный центр гигиены и эпидемиологии»**

**Е. А. Жилинская**