

ТРИХОФИТИЯ и ее профилактика

ТРИХОФИТИЯ – заразное грибковое заболевание, при котором у человека поражается гладкая кожа, волосистая часть головы, ногти. Возбудителем заболевания является патогенный грибок (Trichophyton). Грибы сохраняются до 10 лет в пораженных волосах, в чешуйках - до 7 лет, гибнут при кипячении в течение 30 минут.

Болеют взрослые и дети. Группа «риска» – спортсмены, занимающиеся контактными видами спорта (вольная, греко-римская борьба и др.).

Источник заболевания трихофитией:

- * больные трихофитией животные, чаще безнадзорные (коты, собаки), крупный рогатый скот. Человек заражается при непосредственном контакте с животным или через предметы, на которых имеется шерсть, пораженная грибами. Время от заражения и до появления клинических признаков (инкубационный период) составляет до 2-х месяцев;
- * больной человек. Заражение происходит при использовании вещей и предметов личной гигиены больного (шапки, расчески, постельные принадлежности, ножницы для стрижки и др.). Инкубационный период от 5-7 дней.



Клинические проявления заболевания:

- ✓ при поражении кожных покровов на открытых частях тела появляются единичные, а позднее множественные пятна округлых или овальных очертаний с наличием периферического валика, состоящего из мелких пузырьков и корочек;
- ✓ при поражении волосистой части головы – мелкие шелушащиеся очаги округлых и неправильных очертаний, волосы обломаны на уровне кожи («черные точки»).



Трихофития излечима, без лечения заболевание может длиться годами и переходить в хроническую форму. За переболевшими и контактными лицами проводится диспансерное наблюдение в течение 2-х месяцев, при хронической форме трихофитии – наблюдение 2 года.

ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ:

- ⇒ соблюдать правила личной гигиены, использовать только индивидуальные принадлежности (расчески, шапки, постельное белье, машинки для стрижки волос и др.);
- ⇒ исключить контакт с безнадзорными животными;
- ⇒ своевременно обращаться в учреждение здравоохранения при наличии симптомов, не исключая кожно-заразные заболевания, в том числе грибковые.

При появлении «тревожных» симптомов не занимайтесь самолечением, так как неправильное лечение может способствовать выработке устойчивости патогенного гриба и перехода трихофитии в хроническую форму.