

Вакцинопрофилактика гриппа

Острые респираторные инфекции и грипп остаются одной из самых актуальных медицинских и социально-экономических проблем в мире, занимая первое место по распространенности в целом и по заболеваемости с временной утратой трудоспособности на предприятиях. Ни одна другая инфекция не дает такого количества осложнений как грипп.

Поэтому, одной из главных задач государства является - защита населения от гриппа.

Самой эффективной защитой является вакцинация.

Благодаря проводимой иммунизации в последние 7 лет эпидемии гриппа в городе и районе не регистрировались (последняя была в 2011 году (2.02.- 14.03.2011г.). Детские учреждения не закрывались, предприятия работали в обычном режиме.

Спокойная обстановка по гриппу, отсутствие высокой заболеваемости порождают беззаботность и снижают мотивацию на иммунизацию. У многих возникает вопрос, если нет заболеваемости, то зачем нужно прививаться, при этом забывая о том, что такая ситуация стала возможна только благодаря проведению иммунизации против гриппа с ежегодным увеличением охвата населения.

Осенью 2017 года было провакцинировано 40,06% населения города и района, в т.ч. работающее население было привито на 46,8%. При анализе эффективности вакцинации против гриппа установлено, что заболеваемость ОРИ и гриппом за период с декабря 2017 года по апрель 2018 года среди привитых была меньше, чем среди не привитых в 7,2 раз, в т.ч., среди школьников – в 6,5 раз, среди работающих – в 9,5 раза.

Для примера: на предприятиях, где ежегодно иммунизируются не менее 40% работающих заболеваемость среди привитых была существенно ниже: на ОАО «Могилевхимволокно» - в 9,9 раза, ОАО «Могилевлифтмаш» - в 12,8 раз, в ОАО «Могилевтрансмаш» - в 11,1 раза.

Каждый вложенный в вакцинацию работающих рубль дал экономический эффект в эквиваленте 99,5 рублей.

Для того чтобы подготовиться к эпидсезону 2018-2019гг. Министерством здравоохранения поставлена задача привить против гриппа не менее 40% населения на каждой административной территории, в т.ч. группы риска на 75%.

В городе Могилеве и Могилевском районе необходимо привить более 165 тыс. человек. На бесплатной основе (за счет республиканского и местного бюджетов) - более 132 тыс..

Это дети от 6 мес. и до 3 лет, дети с 3-х лет и взрослые с хроническими заболеваниями, лица старше 65 лет, лица с иммуносупрессией, беременные, лица из учреждений с круглосуточным пребыванием детей и взрослых, медицинские работники (республиканский бюджет), дети с 3 до 6 лет, школьники, учащиеся средних специальных и высших учреждений образования, работники учреждений образования, лица, находящиеся в контакте с пациентами с хронической патологией и с иммуносупрессией, а так же в контакте с детьми до 6-ти месяцев, так же частично (35% от контингента) на бесплатной основе будут прививаться работники служб жилищно-коммунального хозяйства, энергообеспечения, связи (местный бюджет).

Решением горисполкома № от 01.06.18г. № 9-62 рекомендовано руководителям предприятий, организаций, учреждений города Могилева выделить финансовые средства для закупки противогриппозных вакцин. Организация вакцинации против гриппа среди своих сотрудников не только снижает экономические потери предприятия в период подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом, но и является реальной заботой о людях, гарантирующей им социальную защиту.

Остальное население так же может привиться на платной основе, обратившись в организации здравоохранения города (любое поликлиническое учреждение и в УЗ «Могилевская областная детская больница» (кабинет альтернативной вакцинопрофилактики).

Грипп опасен осложнениями, передается очень легко и незаметно. Риск заболеть есть у каждого.

Нужно помнить, что противогриппозный иммунитет, который выработался в прошлом году, не спасет от гриппа в этом. Из-за непрерывной изменчивости вирусов гриппа каждую осень появляется новый генотип вируса, от которого не защищают прошлогодние прививки. Поэтому состав вакцин изменяется и надо делать новую прививку.

На заседании экспертов Всемирной организации здравоохранения по результатам изучения циркуляции вирусов ежегодно определяется штаммовый состав вакцин против гриппа, в соответствии с которым производители выпускают противогриппозные вакцины на предстоящий эпидсезон. Технология вакцин у разных производителей может быть разная, но состав штаммов вирусов одинаковый.

В текущем году для иммунизации гриппа будет использоваться вакцина «Гриппол плюс» производства Российской Федерации, вакцина «Инфлювак» производства Нидерланды, вакцина «Ваксигрипп» производства «Франции». Все применяемые вакцины зарегистрированы и разрешены к использованию на территории Республики Беларусь, являются высокоэффективными и безопасными иммунобиологическими средствами и содержат актуальные инактивированные штаммы вируса, рекомендованные ВОЗ для включения в состав вакцин для стран Северного полушария в 2018-2019 гг., имеют многолетний опыт применения не только в нашей стране, но и за рубежом.

Прививка назначается врачом, предварительно проводится осмотр и опрос пациентов. Через 14-21 день после вакцинации развивается иммунитет, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев. Вакцинация не дает 100% гарантию от заболевания, точно также как не дает ни один лечебный и ни один профилактический препарат. Это зависит от многих факторов, в т.ч. возраста и состояния здоровья пациента, индивидуальных особенностей и т.д. Если все же привитой человек заболеет гриппом, то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений. Хронические заболевания (в т.ч. заболевания сердца) являются не противопоказанием, а показанием к проведению прививки против гриппа (вне обострения). Проведенная прививка не приводит к обострению хронического заболевания, в то время как перенесенный грипп с большой долей вероятности может привести к обострению хронического заболевания и утяжелению его дальнейшего течения.

Справочно:

- в 3 раза возрастает риск госпитализации при гриппе у больных диабетом;
- в 5 раз возрастает обострение сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркт) после гриппа и ОРВИ;
- в 3 раза чаще возникает инсульт в течение 3 дней после гриппа и ОРВИ.

Вакцина против гриппа предназначена в первую очередь, для защиты именно от вирусов гриппа, а не от других респираторных вирусов. В тоже время прививка против гриппа позволяет получить еще и перекрестный иммунитет от других острых респираторных инфекций. Благодаря этому, иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.

Система вакцинопрофилактики гриппа в Республике Беларусь, в т.ч. и в городе Могилеве, получила высокую оценку и признана оптимальной по результатам оценки комиссии Европейского бюро ВОЗ в 2017 году.

На консультативном совещании государств-членов ВОЗ по результатам анализа мероприятий по иммунизации против гриппа (29-30 ноября 2017г., Женева, Швейцария) система вакцинопрофилактики гриппа Республики Беларусь была рекомендована для внедрения в других странах.

Делая выбор, прививаться или нет, человек должен определиться, с одной стороны, хочет ли он заболеть сам, с другой стороны, может ли он себе позволить, если заболеет, стать причиной заболевания своих близких, так как некоторые из них не могут быть привиты (например, дети первых 6-ти месяцев по причине отсутствия разработанной вакцины для данной возрастной категории, а также те люди, у которых есть противопоказания).

Справочно: Согласно прогнозу Национального центра по гриппу и другим острым респираторным заболеваниям в сезон 2018-2019 гг. ожидается средний уровень эпидемиологической активности вирусов гриппа.

Согласно данным проводимого мониторинга заболеваемость острыми респираторными инфекциями на территории города Могилева и Могилевского района по состоянию на 1 октября 2018 года характеризуется низкой интенсивностью и уровнем ниже на 10% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, что является оптимальным временем для старта кампании по вакцинации против гриппа, завершить которую планируется до 1 декабря.