

## Осторожно, клещи!

С наступлением весны и установления температуры воздуха +5 градусов и выше «просыпаются» клещи, возрастает риск нападения на людей и животных.

Клещи проявляют высокую активность после зимней спячки, поэтому каждый человек может пострадать от укуса.

В 2025 году среди жителей города Могилева и Могилевского района было зарегистрировано более 2000 пострадавших от укуса клеща, которые обратились за медпомощью в учреждения здравоохранения, из них дети до 17 лет составили 45 %. В 2025 году также среди населения регистрировались клещевые инфекции (Лайм-боррелиоз, клещевой энцефалит). Заболевшие клещевыми инфекциями подверглись укусам при посещении лесных массивов, дачных участков и др.

К заражению клещевыми инфекциями восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

В целях профилактики клещевых инфекций необходимо знать несколько простых правил:

- отправляясь в лес, необходимо одеть светлую одежду с длинными рукавами, заправить брюки в носки;
- волосы должны быть собраны под капюшон, шапку;
- одежду необходимо обработать акарицидно-репеллентными средствами от клещей согласно прилагаемой инструкции к препарату;
- следует правильно выбирать место для отдыха: в лесу, на берегу водоема лучше выбирать солнечные поляны, без травянистой растительности;
- проводить регулярные само- и взаимоосмотры одежды и кожных покровов через каждые 1-2 часа;
- осматривать животных после посещения лесной зоны на наличие присосавшихся клещей (при обнаружении клеща - провести его удаление с соблюдением правил личной безопасности);
- употреблять в пищу только кипяченое козье молоко и его продукты (вирус энцефалита погибает при кипячении через 2 минуты).

Важно! Для профилактики клещевых инфекций после удаления клеща – прием пострадавшим в первые 72 часа профилактического лечения Препаратом выбора у пациентов старше 8 лет, не имеющих медицинских противопоказаний, является доксицилин в дозировке 0,2 грамма однократно. Лицам, младше 8 лет, необходимо с родителями обратиться на прием к педиатру в территориальную организацию здравоохранения для назначения экстренной профилактики.

Если своевременно проведено профилактическое лечение, исследование клеща можно не проводить.

*Справочно: исследования клеща на зараженность инфекциями проводятся по желанию пострадавшего в УЗ «Могилёвский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» на платной основе с заключением договора. Клеща доставляют по адресу: г. Могилёв, ул. Гришина 82. Время работы: в будние дни с 8:00 до 17:00, с 13:00 до 14:00 - обеденный перерыв, телефон для справок – 8 (0222) 623406.*

*На бесплатной основе проводится исследование клещей, снятых с лиц, имеющих медицинские противопоказания к приему лекарственных средств для экстренной профилактики только по направлению организации здравоохранения.*

Удалить клеща можно в территориальной поликлинике, в выходные дни, вечернее и ночное время взрослым - в травматологическом пункте по адресу: г. Могилев, ул. Пионерской, 15, детям - в травмопункте УЗ «МОДБ» по адресу: г. Могилев, ул. Бялыницкого-Бирули, 9.

Ведущий энтомолог

Н.Г.Матвеевко