

Согласовано  
Зам. главного врача  
Бусел А.П.

Вирусный гепатит А (историческое название – болезнь Боткина) – острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом, в результате которого повреждаются клетки печени. Для данного вируса основной чертой является его высокая контагиозность, то есть способность быстро распространяться среди населения.

В последние 15 лет на территории Республики Беларусь заболеваемость вирусным гепатитом А характеризуется умеренной тенденцией к снижению. Подъем заболеваемости приходится на период осени и зимы.

Вирус может передаваться как прямым (от больного человека здоровому), так и косвенным механизмом (через зараженные предметы окружающей среды). Также заболеть можно в результате контакта с носителем вируса гепатита А, при этом у носителя могут отсутствовать клинические симптомы.

Вирусный гепатит А распространяется контактно-бытовым, водным или же пищевым путем, вирус проникает в организм человека через рот (чаще вместе с загрязненной пищей, водой или с предметами домашнего обихода).

С момента заражения до появления первых клинических симптомов (инкубационный период) может пройти от 14 до 50 дней. В инкубационный период пациент, еще даже не подозревая о заболевании, способствует распространению вируса гепатита А, что и является опасностью данной болезни. Период, когда пациент способен заражать здоровых людей составляет от 7 до 12 дней до появления первых клинических симптомов, а также от двух до трех недель с начала болезни.

Основными симптомами заболевания являются недомогание, боль в правом подреберье, желтушность кожи и склер глаз, обесцвечивание кала, потемнение мочи. Также не следует забывать, что заболевание может протекать бессимптомно.

Напоминаем, что основными мерами профилактики являются личная гигиена (тщательное мытье рук), питье воды гарантированного качества (избегать употребления сырой воды из неизвестных источников), мытье овощей, фруктов, зелени, замачивание сухофруктов и орехов в холодной воде с последующим их промыванием, купание в водоемах, разрешенных для этих целей и др.

При появлении первых симптомов заболевания необходимо обратиться в учреждение здравоохранения по месту жительства.

Врач-интерн

Захарова А.Ю.