

## ПРОФИЛАКТИКА ПАРЕНТЕРАЛЬНЫХ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ В, С, Д

Проблема парентеральных вирусных гепатитов является одной из самых актуальных проблем современной медицины. По данным Всемирной организации здравоохранения, 325 миллионов человек в мире инфицированы вирусами гепатита «В» и гепатита «С», а летальность от парентеральных вирусных гепатитов стойко сохраняется от 0,6% до 1%. При этом только 10% живущих с гепатитом «В» и 19% живущих с гепатитом «С» знают о своём серологическом статусе, что является серьёзной проблемой для здравоохранения. У больных острыми гепатитами «В» в 5-8% случаев формируются хронические формы, а степень хронизации при гепатите «С» достигает 45-56% и заканчивается у части больных (10-20% носителей) развитием цирроза и первичного рака печени.

По итогам 2021 года в г. Могилёве и Могилёвском районе заболеваемость парентеральными вирусными гепатитами была выше уровня 2020 года на 29%, но ниже среднеобластного показателя на 8,7%. Активность эпидпроцесса не снижается и поддерживается в основном за счёт регистрации хронических форм заболевания. По состоянию на 01.01.2022г. в амбулаторно-поликлинических организациях города и района состоит на учёте 3490 человек, инфицированных вирусами гепатита «В» и «С», в т.ч. вновь поставлено в 2021 году 88 человек.

### **Что представляют собой парентеральные вирусные гепатиты?**

Парентеральные вирусные гепатиты - это воспалительные заболевания печени, которые вызывают вирусы гепатитов В, С, Д, проникающие в организм человека через нарушения и повреждения целостности кожных покровов. Инфицирование наступает при контакте с зараженной кровью или другими биологическими жидкостями человека.

Устойчивость вирусов в окружающей среде чрезвычайно высокая: при комнатной температуре на предметах и поверхностях вирусы сохраняются от 3 до 6 месяцев, при температуре 0 градусов - до 14 месяцев, в замороженном виде - до 15-25 лет, в донорской крови и ее препаратах сохраняются годами. Вирусы выдерживают нагревание до 56 градусов в течение 24 часов, обладают высокой устойчивостью даже при кипячении в течение 10-15 минут.

**Источником инфекции** является больной острой, хронической или скрытой формой заболевания, а так же носитель вируса. Лица с хронической формой вирусного гепатита и вирусоносители годами и десятилетиями могут не иметь заметных проявлений болезни и не подозревать о наличии у них этой инфекции, оставаясь активными ее распространителями. Вирус содержится во всех биологических жидкостях источника инфекции: крови, сперме, вагинальном секрете, в меньших концентрациях - в слюне, моче,

грудном молоке, поте, желчи. Для заражения достаточно мельчайшей капли крови, порой даже невидимой невооруженным глазом.

**Пути передачи инфекции:** Заражение происходит 2-мя путями: естественным и искусственным.

**Естественный путь** реализуется:

1. при половом контакте, в том числе при беспорядочных половых связях;
2. от инфицированной матери к ребенку (внутриутробно через плаценту во время беременности, или во время родов при прохождении плода через родовые пути).
3. контактно-бытовым путем (при использовании общих с больным предметов личной гигиены - бритвенных приборов, маникюрных принадлежностей, зубных щеток, мочалок; при соприкосновении с любыми поверхностями помещений и предметов, загрязненных кровью - при наличии у контактных порезов и микротравм; возможно заражение и во время уличных драк).

**Искусственный путь** реализуется при проведении немедицинских парентеральных вмешательств:

1. во время инъекционного введения наркотиков с использованием общих шприцев и игл;
2. во время проведения татуировок, пирсинга, маникюра и педикюра, прокалывания ушей загрязненным инструментарием.

**Симптомы заболевания:** От момента заражения до первых признаков заболевания проходит от 42 дней до 6 месяцев. Больные жалуются на общее недомогание, снижение аппетита, незначительный кожный зуд в начальном периоде заболевания. Затем присоединяются боли в суставах, появляются темный цвет мочи (цвет пива), обесцвечивание кала, желтушность слизистых глаз, кожи лица, туловища, рук и ног.

**Чтобы не заболеть парентеральными вирусными гепатитами необходимо:**

- ✦ избегать случайных половых связей, иметь одного надежного полового партнера, использовать презерватив при половом контакте;
- ✦ никогда не экспериментировать и не употреблять наркотики;
- ✦ косметические процедуры (татуировки, пирсинг, маникюр и педикюр, прокалывание ушей) проводить только в специализированных учреждениях, имеющих лицензию на их проведение;
- ✦ пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены: бритвенными и маникюрными принадлежностями, ножницами, расческами, мочалками, полотенцами, зубными щетками.

**Знайте:** в настоящее время имеется эффективное средство специфической профилактики - вакцина против вирусного гепатита «В».

Вакцинации против вирусного гепатита «В» подлежат:

- новорожденные дети в роддоме в первые 12 часов жизни, дети в возрасте 2, 3 и 4 месяцев;
- дети и взрослые, получающие медицинскую помощь с использованием крови и ее компонентов, а так же находящиеся на гемодиализе, онкогематологические больные;
- лица, у которых произошел контакт с материалом, контаминированным вирусом гепатита «В»;
- дети и взрослые, проживающие совместно с больными парентеральными вирусными гепатитами и вирусоносителями;
- медицинские работники, имеющие контакт с кровью и другой биологической жидкостью человека;
- лица, занятые в производстве иммунобиологических лекарственных средств из донорской и плацентарной крови;
- обучающиеся в учреждениях образования по профилю образования «Здравоохранение».

**Помните: Ваше личное здоровье зависит только от Вас!**

С целью активизации информационно-разъяснительной работы с населением по профилактике вирусного гепатита в Могилёвской области в период с 25.07.2022 по 12.08.2022 пройдет информационно-образовательная акция под лозунгом «Сделать лечение гепатита доступным для каждого», приуроченной к Единому Дню Здоровья «Всемирный День борьбы с гепатитом».

**25.07.2022 - 12.08.2022 с 9.00 до 12.00 (кроме суббот: 30.07.2022 и 06.08.2022; воскресений: 31.07.2022 и 07.08.2022)** в противэпидемическом отделении отдела эпидемиологии УЗ «Могилёвский зональный центр гигиены и эпидемиологии» будет организована работа «прямой телефонной линии», в ходе которой по телефону **62-64-22** можно задать вопрос специалисту и получить ответ по профилактике вирусных гепатитов.

Врач-эпидемиолог  
УЗ «МЗЦГЭ»

Качалина И. А.