

### Что нужно знать о трихинеллезе?.

В 2025 году среди населения Республики Беларусь отмечается рост заболеваемости трихинеллезом в 3 раза (2024- 4 сл., 2025 – 12 сл.). В 2025 году случаи трихинеллеза регистрировались: в Брестской области – 2, в г. Минске – 2, в Минской области – 4, в Гомельской области – 2, в Могилевской области – 2. Случаи трихинеллеза в Могилевской области связаны с употреблением в пищу мяса дикого кабана. В городе Могилёве и Могилевском районе случаи трихинеллеза не регистрировались.

Болеют трихинеллезом животные: домашняя свинья, дикий кабан, нутрия, барсук, лось, медведь, собака, кошка, крыса, мышь и др.

Заражение человека происходит при употреблении в пищу мяса или мясных продуктов диких и домашних животных, пораженных трихинеллами. Зараженное мясо по внешнему виду, запаху, вкусу не отличается от доброкачественного. При этом термическая обработка, копчение, соление в полной мере от личинок паразита мясо не освобождают. Личинки способны образовывать капсулу и могут в таком виде сохраняться годами.

От употребления зараженного мяса в пищу до появления первых признаков заболевания (инкубационный период) может проходить от 7 до 40 дней. Трихинеллез проявляется отеками, сильной болью в мышцах, выраженными аллергическими реакциями, лихорадкой. Возможно развитие миокардита, шока, гепатита, пневмонии и других осложнений.

Основное профилактическое мероприятие по предупреждению трихинеллеза у людей - послеубойная трихинеллоскопическая экспертиза мяса домашних и диких животных которая проводится в лабораториях Центрального и Гребенёвского рынков г. Могилева.

В ходе проведения санветэкспертизы и выявления личинок трихинелл, в пищу мясо не пригодно, подлежит утилизации.

Напоминаем, что в целях профилактики трихинеллеза приобретайте мясные продукты только в установленных местах торговли, не пробуйте на вкус сырой фарш.

Ведущий энтомолог УЗ «МЗЦГЭ»

Н.Г.Матвеевко