

Профилактика вирусных кишечных инфекций.

Эпидемиологическая ситуация по острым кишечным инфекциям (далее - ОКИ) на территории города Могилева и Могилевского р-на в текущем году характеризуется как стабильная и контролируемая. За 9 месяцев 2015 года по сравнению с аналогичным периодом 2014 года отмечается стабилизация уровней заболеваемости ОКИ. Наибольший удельный вес в сумме ОКИ приходится на гастроэнтериты установленной этиологии – 91,2%. Гастроэнтериты вирусной этиологии (ротавирусной) в январе-сентябре 2015 года составляют 63,0% от суммарного количества ОКИ и 69,0% от количества ОКИ установленной этиологии. За 9 мес. т.г. отмечается незначительное снижение заболеваемости гастроэнтеритами вирусной этиологии (ротавирус) на 9,2%. В тоже время на 37% возросла заболеваемость другими гастроэнтеритами установленной этиологии, наибольший удельный вес в структуре которых составляет стафилококк патогенный – 23,7%. Норо- и астровирусы в текущем году не выделялись. «Группой риска» по возрасту при кишечных инфекциях остаются дети первых 2-х лет жизни, на долю которых приходится 65,3%. Взрослые из числа заболевших составляют 12,1%.

В республике за 9 мес.текущего года в сравнении с прошлым годом отмечен рост заболеваемости ОКИ вирусной этиологии на 16%, выделялись рота- и норовирусы. В мире за последние годы также возрасла роль гастроэнтеритов вирусной этиологии, наиболее значимыми среди которых являются ротавирусы и норовирусы. Вспышки норовирусной инфекции регистрировались в Китае в 2014 году, в текущем году в Российской Федерации норовирус стал причиной роста вспышечной заболеваемости (в 5 раз с числом пострадавших около 1600 человек). Рота- и норовирусы широко распространены среди населения, возможно бессимптомное носительство. Их отличает высокая контагиозность, так как для заражения необходима очень малая доза вируса. Кроме того, вирусы устойчивы во внешней среде, хорошо сохраняются в воде, на фруктах, овощах, особенно в холодное время года. Поэтому в структуре регистрируемых в текущий осенне-зимний период кишечных заболеваний преобладает вирусная инфекция.

Наиболее значимыми путями распространения вирусных гастроэнтеритов являются пищевой и контактно-бытовой, возможна также реализация водного пути передачи инфекции. Факторами передачи инфекции, обычно, выступают загрязненные носителями блюда и продукты питания, которые не подвергаются термической обработке: свежие фрукты и овощи (нарезки из них), салаты, молочные продукты, напитки. Передача происходит очень быстро (в течение нескольких минут или часов после выделения вируса).

Симптомы вирусной кишечной инфекции похожи на симптомы других кишечных инфекций и могут включать следующие проявления: резкое повышение температуры тела, тошнота и рвота, боли в животе и диарея.

Важно немедленно обратиться за медицинской помощью к врачу для лечения, больного - изолировать от здоровых членов семьи, выделить ему отдельную посуду, белье, полотенце и кипятить их после использования.

Для предотвращения заражения и распространения инфекции необходимо:

- мыть руки после каждого посещения туалета, перед приготовлением пищи, перед едой, после каждого загрязнения;
- постоянно содержать в чистоте руки родителям, ухаживающим за детьми;
- содержать в чистоте предметы бытовой обстановки, регулярно мыть горячей водой с мылом детские игрушки, бутылочки и соски;
- содержать в чистоте предметы кухонной утвари, кухонные полотенца и ветоши необходимо ежедневно стирать, губки для посуды регулярно мыть;
- использовать воду гарантированного качества;
- овощи, фрукты необходимо тщательно мыть под проточной водой, затем кипячёной, а лучше всего - обдать кипятком;