

ОКИ и меры профилактики

Санитарно-эпидемиологическая служба города Могилева и Могилевского района предупреждает, что в связи с установившейся жаркой погодой на территории нашей республики, возможно повышение заболеваемости населения острыми кишечными инфекциями.

Кишечная инфекция это болезнь «грязных рук» - заболевание передается от больного человека к здоровому человеку через продукты питания, воду и предметы быта. Возбудители заболеваний при попадании в продукты питания могут активно размножаться в них, на предметах обихода, детских игрушках и мебели длительное время сохраняют свою патогенность. Укорачиваются сроки годности пищевых продуктов, особенно это относится к скоропортящимся (молочные, кондитерские кремовые и др.).

Чтобы избежать заражения, необходимо соблюдать несложные правила:

- мыть руки после каждого посещения туалета, перед приготовлением пищи, перед едой, после каждого загрязнения;
- содержать в чистоте предметы бытовой обстановки, регулярно мыть горячей водой с мылом детские игрушки, бутылочки и соски;
- содержать в чистоте предметы кухонной утвари, кухонные полотенца и ветоши необходимо ежедневно стирать, губки для посуды регулярно мыть;
- использовать кипяченую или бутилированную воду;
- приобретать молочные продукты в магазинах, оснащенных холодильным оборудованием;
- не покупать продукты в местах несанкционированной торговли.
- строго соблюдать сроки годности пищевых продуктов
- овощи, фрукты, ягоды необходимо тщательно мыть под проточной водой, затем кипячёной, а лучше всего - обдать кипятком;

**Врач – эпидемиолог
УЗ «МЗЦГЭ»**

С. Д. Самодуров