

Туляремия. Основные меры профилактики.

Наступление осени, снижение температуры воздуха и сокращение кормовой базы способствует перемещению мелких мышевидных грызунов из природных биотопов в домостроения. Грызуны (мыши и крысы) являются источниками многочисленных инфекций, таких как туляремия, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом, лептоспироз, чума, и иерсиниоз.

На территории г. Могилёва и Могилевского района регистрируются спорадические случаи туляремии среди населения. Туляремия — природно-очаговое инфекционное заболевание с множественными механизмами передачи возбудителя, характеризующееся общей интоксикацией, лихорадкой и в зависимости от механизма передачи возбудителя поражением лимфатических узлов, дыхательных путей, пищеварительного тракта, наружных покровов и других, органов и систем.

Резервуаром и источником инфекции при туляремии являются различные виды диких и синантропных грызунов (ондатры, зайцы, водяные крысы, полевки, хомяки, мыши и др.), а также домашние животные (свиньи, овцы, крупный рогатый скот).

Переносчиками инфекции, поддерживающими существование возбудителя в природных очагах, являются кровососущие насекомые (иксодовые и гамазовые клещи, комары, слепни). Человек, как правило, заражается при укусе инфицированными кровососущими насекомыми, клещами. Период с момента заражения до появления первых симптомов заболевания составляет от 1 дня до 3 недель (в среднем 3-7 дней). Заболевший человек опасности для окружающих не представляет.

Заражение человека возможно следующими путями: контактным - через поврежденные и неповрежденные кожные и слизистые покровы при соприкосновении с больными или павшими грызунами и зайцами; алиментарным — при употреблении продуктов питания, сельскохозяйственных продуктов и воды (колодезной, родниковой и других открытых водоемов), контаминированных возбудителем туляремии от больных грызунов; воздушно-пылевым (аспирационным) — при вдыхании воздушно-пылевого аэрозоля, образующегося при переработке зерна, перекладке сена, соломы, контаминированных возбудителем туляремии от больных грызунов; трансмиссивным — осуществляется в результате укусов инфицированными кровососущими членистоногими (комарами, слепнями, клещами).

К профилактическим мероприятиям относятся:

- истребление грызунов, ограничение контакта с ними и с продуктами их жизнедеятельности;
- защита пищи и воды от доступа грызунов;
- уничтожение переносчиков возбудителя инфекции – дератизация и дезинсекция;
- меры личной профилактики в целях защиты от укусов кровососущих насекомых, клещей
- использование репеллентов, одежды, закрывающей открытые участки тела, в том числе при посещении лесных массивов, использование механических устройств для предупреждения проникновения насекомых в помещения;

- содержание в должном санитарном состоянии жилых помещений и приусадебных участков;
- соблюдение правил личной гигиены.

Врач-эпидемиолог

Л.О.Тишкова