

## **О старте прививочной кампании против гриппа в Могилевской области**

**В Могилевской области, как и в целом по Республике Беларусь с 1 октября стартует прививочная кампания против гриппа.**

**УЗ «Могилевский облГЭиОЗ» рекомендует жителям области в преддверии нового эпидсезона активно присоединиться к прививочной кампании против гриппа.**

**Грипп** — это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек.

Обычно грипп начинается внезапно. Возбудители гриппа, вирусы типов А и В, отличаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэтому за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий.

Среди симптомов гриппа — жар, температура 37,5–40 °С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьёзнее, возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов.

### **Грипп имеет обширный список возможных осложнений:**

**Лёгочные осложнения** (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.

**Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов** (отит, синусит, ринит, трахеит).

**Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы** (миокардит, перикардит).

**Осложнения со стороны нервной системы** (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

### **Кроме этого при гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания:**

**- в 3 раза возрастает риск госпитализации при гриппе у больных диабетом;**

**- в 5 раз возрастает риск обострения сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркт) после перенесенного гриппа и ОРВИ;**

**- в 3 раза чаще возникает инсульт в течение 3 дней после перенесенного гриппа и ОРВИ.**

**Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и своевременно лечить само заболевание.**

### **Как защитить себя от гриппа?**

**Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.**

**Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание**, но путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

**Вакцина против гриппа предназначена для защиты именно от вирусов гриппа**, но в то же время прививка от гриппа позволяет получить еще и перекрестный иммунитет от других острых респираторных инфекций. **Благодаря этому, иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.**

**Вакцинация рекомендуется всем группам населения**, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

**Особую группу риска, на которой необходимо остановиться отдельно, составляют беременные женщины**, особенно во втором и третьем триместрах беременности. Анализ заболеваемости прошлых лет показывает, что большая часть здоровых беременных женщин с диагнозом грипп нуждается в госпитализации по причине тяжелого течения заболевания и тяжелых осложнений. Поэтому Всемирная Организация Здравоохранения и Министерства здравоохранения разных стран мира настоятельно рекомендуют всем беременным женщинам пройти вакцинацию против сезонного гриппа инактивированной (убитой) вакциной.

**Цель вакцинации — не полная ликвидация гриппа как инфекции, а снижение заболеваемости и, особенно, его осложнений, уменьшение числа обострений и отягощений сердечно-сосудистых, легочных заболеваний и иной хронической патологии.**

**Насколько надежная защита выработается после вакцинации, зависит от многих факторов**, в т.ч. возраста и состояния здоровья пациента, индивидуальных особенностей и т.д. Но в среднем из 100 привитых 70-98 человек не заболеют гриппом. Если все же привитой человек и заболеет гриппом, то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений.

**Каждый ищет ответ на вопрос: прививаться ли именно мне, моему ребенку?** Многие считают, что приходя домой и закрыв дверь, можно надежно отгородиться от всех проблем. Мало кто задумывается о том, что эпидемия любого заболевания на то и эпидемия (массовое распространение инфекционного заболевания), что касается всех и каждого.

**Вакцинация всегда была делом массовым, ведь она имеет смысл только лишь тогда, когда иммунитет против заболевания есть у большей части населения (коллективный иммунитет). Чем больше привитых (защищенных от гриппа), тем ниже вероятность заноса и распространения вируса в коллективе (среди работающих, детей).** Таким образом, возбудитель лишается «основы» для распространения.

От многих можно услышать: «прививка от гриппа мне ни к чему, она нужна только маленьким детям, ослабленным больным да старикам. А я взрослый здоровый человек с сильным иммунитетом, ну поболею недельку, ничего со мной не случится». Но, как показала статистика последних лет, именно у молодых и здоровых грипп H1N1 вызывал тяжелые осложнения.

Кроме этого, мы не вспоминаем о соседях по лестничной площадке с маленьким ребенком, инвалида, который ехал с нами в автобусе, пенсионеров в очереди в аптеке. **А ведь грипп это респираторное заболевание, которое передается от человека к человеку практически мгновенно.** Возможно, относясь небрежно к собственному здоровью, вы навредили тем, кто вокруг вас.

**Чтобы получить максимальный результат в рамках своей семьи, нужно привить всех ее членов, включая детей старше 6 мес.** Чтобы получить максимальный результат в рамках коллектива — то же самое.

Решение за ребенка относительно необязательных прививок принимают родители. Помните, что это решение действительно важно. **Только вы отвечаете за жизнь и здоровье вашего ребенка.** Принимайте решение взвешенно, а не под влиянием СМИ. В любом случае, научите ребенка кашлять и чихать, прикрывая рот рукой, выдайте ему одноразовые салфетки вместо тканевого платка, приучите почаще мыть руки и не притрагиваться руками к лицу.

**Вирусы гриппа мутируют** из года в год, поэтому **необходима ежегодная вакцинация против гриппа**, чтобы предотвратить болезнь.

**Лучше всего прививаться от гриппа осенью:** в сентябре – ноябре, до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ. **В течение 2-3 недель после вакцинации сформируется защитный уровень антител против вирусов гриппа**, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев, затем антитела разрушаются.

В 2019 году для иммунизации против гриппа будет использоваться вакцина «Гриппол плюс» производства Российской Федерации, «Инфлювак», произведенная в Нидерландах, «Ваксигрип» производства Франции.

**Все применяемые в Могилевской области** в 2019 году противогриппозные вакцины зарегистрированы Министерством здравоохранения Республики Беларусь, имеют опыт применения не только в нашей стране, но и за рубежом.

Два из трех вариантов вирусов гриппа, входящих в состав вакцины в 2019 году - новые. Это означает, что **в эпидемическом сезоне 2019-2020гг. будет циркулировать два неизвестных нашей иммунной системе вируса гриппа.** И это ещё один аргумент в пользу вакцинации. Мы можем с помощью вакцины «познакомить» и «подготовить» к встрече наш организм с этими новыми вариантами вируса гриппа.

#### **Характеристика используемых вакцин:**

- могут использоваться для вакцинации детей с 6 месячного возраста, беременных и ВИЧ-инфицированных лиц.
- инактивированные вакцины не содержат живых вирусов, а только части вируса, по которым иммунная система распознает вирус.
- Адьювантная формула с полиоксидонием в составе вакцины «Гриппол плюс» позволяет снизить количество антигенов в три раза, уменьшает белковую нагрузку на организм, усиливает иммунный ответ у иммунологически незрелых лиц, усиливает скорость развития и длительность иммунного ответа, повышает безопасность вакцины.

**Противопоказаний к вакцинации от гриппа немного. Прививку против гриппа нельзя делать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины).**

**Где можно сделать профилактическую прививку против гриппа?**

**Бесплатно:**

- в территориальной поликлинике при наличии показаний;

- за счет средств, выделенных нанимателем для вакцинации своих работников, на здравпункте предприятия;

**Платно:**

- в любой поликлинике, после заключения договора на платные услуги.

**Кто может получить профилактические прививки против гриппа бесплатно?**

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок бесплатное проведение прививок против гриппа предусмотрено следующим группам:

- детям в возрасте от 6 месяцев до 3 лет;
- детям в возрасте от 3 лет и взрослым с хроническими заболеваниями;
- школьникам;
- лицам с иммуносупрессией;
- лицам в возрасте старше 65 лет;
- беременным;
- медицинским работникам;
- детям и взрослым, находящимся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания;
- работникам государственных органов, обеспечивающим безопасность государства и жизнедеятельность населения.

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И О ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ.  
Подготовьтесь к сезонному подъему заболеваемости гриппом заранее.  
Не упустите возможность сделать прививку от гриппа  
до 1 декабря 2019года!**

Заведующий отделом эпидемиологии  
УЗ «Могилевский облЦГЭиОЗ»

Н.Ф.Морозова