

Эпидситуация по ОРИ

В городе Могилеве и Могилевском районе наблюдается сезонный рост заболеваемости острыми респираторными инфекциями. В этиологической структуре ОРИ преобладают негриппозные агенты (вирусы парагриппа, аденовирусы, РС-вирусы). За прошедшую неделю (с 25.03.13г. по 31.03.13г.) зарегистрировано 3334 случая ОРИ, что ниже уровня предыдущей недели на 8%. В структуре заболевших дети и подростки до 18 лет составляют 51,3% (за прошлую неделю 49,7%). Показатель заболеваемости ОРИ среди них составил 2576,4 на 100 тыс. населения и снизился на 5,1% по сравнению с предыдущей неделей.

Показатель заболеваемости ОРИ среди взрослого населения составил 546,3 на 100 тыс. населения и снизился на 10,9% по сравнению с предыдущей неделей.

Основные рекомендации для населения по профилактике ОРИ и гриппа:

- ✓ Избегайте многолюдные места или сократите время пребывания в многолюдных местах;
- ✓ Старайтесь не переохлаждаться;
- ✓ Соблюдайте гигиену рук – чаще мойте руки водой с мылом или использовать средство для дезинфекции рук на спиртовой основе, особенно старайтесь не прикасаться ко рту и носу;
- ✓ Избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми;
- ✓ Организуйте систематическое проветривание квартиры;
- ✓ Чаще совершайте прогулки на свежем воздухе;
- ✓ Используйте защитные маски при контакте с больным человеком.

Родителям стоит внимательно следить за питанием и формой одежды своих детей, не допускать их переохлаждения.

В случае появления симптомов ОРИ – немедленно обращайтесь за медицинской помощью!