

В связи с установлением среднесуточной температуры воздуха +5°C возросла активность клещей и, как следствие, случаи нападения клещей на человека.

Клещ сам по себе не опасен, а опасны возбудители, которыми он мог в процессе своего развития заразиться.

### **Как можно заразиться клещевыми инфекциями?**

- возбудитель болезни передается человеку **при присасывании клеща вместе со слюной**

- **заразиться клещевым энцефалитом можно и при употреблении в пищу сырого молока** коз (чаще всего), овец, коров, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому употреблять этот продукт рекомендуется **только после кипячения**. Чтобы вирус погиб, достаточно прокипятить молоко в течение 2–3 минут

### **Кто подвержен заражению?**

К заражению клещевыми инфекциями восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

### **Как можно защититься от клещевых инфекций?**

Основными направлениями профилактики и борьбы с клещевыми инфекциями на сегодня являются:

- **защита населения от укусов клещей** (закрытая одежда во время пребывания в местах обитания клещей, головной убор, применение репеллентов, само и взаимоосмотры через каждый час пребывания в лесной зоне; регулярная уборка валежника, вырубка ненужных кустарников и скашивание травы на дачных участках);

- **профилактика заболевания среди лиц**, подвергшихся нападению клещей (правильное удаление клеща, своевременное **назначение** врачом **профилактического лечения**);

### **Как снять клеща если он все же присосался?**

Лучше это сделать в организации здравоохранения (травмпункт, поликлиника и др.) или самостоятельно.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,

- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством

- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

При удалении клеща **нельзя использовать масла, жирные кремы**, которые закупоривают дыхательные отверстия клеща и провоцируют дополнительный выброс возбудителей в кровь человека.

**Никогда не давите клещей руками!** Брызги полостной жидкости и слюнных желез клеща могут попасть на слизистые оболочки или мелкие раны на коже рук и стать причиной заболевания клещевыми инфекциями.

После удаления клеща необходимо **как можно раньше обратиться в поликлинику** по месту жительства к врачу инфекционисту (терапевту, педиатру) для своевременного **назначения профилактического лечения**.

Снятого клеща можно лабораторно исследовать на инфицированность боррелиями, вирусом клещевого энцефалита. Однако данное исследование не является обязательным и проводится на платной основе. **На бесплатной основе** проводится лабораторное исследование клещей, снятых с лиц, имеющих медицинские **противопоказания к приему лекарственных средств для экстренной профилактики, только по направлению организации здравоохранения**.

Сведения о порядке проведения лабораторных исследований иксодовых клещей по Могилёвской области (на 01.01.2026)

№	Наименование ЦГЭ	Метод исследования	Возбудитель инфекции	Стоимость платных услуг (руб)	Срок получения результата
1	УЗ «Могилёвский облЦГЭиОЗ» по адресу г. Могилев ул. Гришина, 82 в будние дни с 8:00 до 17:00 тел. 8(0222)623406	ПЦР с гибридизационно-флуоресцентной детекцией продуктов амплификации	Лайм-боррелиоз + клещевой энцефалит+Эрлихиоз+ Анаплазмоз	59,98	3 дней
		ПЦР с гибридизационно-флуоресцентной детекцией продуктов амплификации	Лайм-боррелиоз + клещевой энцефалит+Эрлихиоз+ Анаплазмоз	83,44	1 день
		ИФА	Клещевой энцефалит	18,66	3 дней

2	УЗ «Бобруйский зонЦГЭ» по адресу г.Бобруйск, ул. Минская, 100 в будние дни с 8:00 до 18:00 тел. 8(0225)716048	ПЦР с гибридизационно-флуоресцентной детекцией продуктов амплификации	Лайм-боррелиоз + клещевой энцефалит+Эрлихиоз+ Анаплазмоз	45,47	5 дней
---	---	---	--	-------	--------

При появлении признаков заболевания (повышение температуры, озноб, головная боль, высыпания на теле) необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства и сообщить врачу о присасывании клеща в течение последнего месяца.