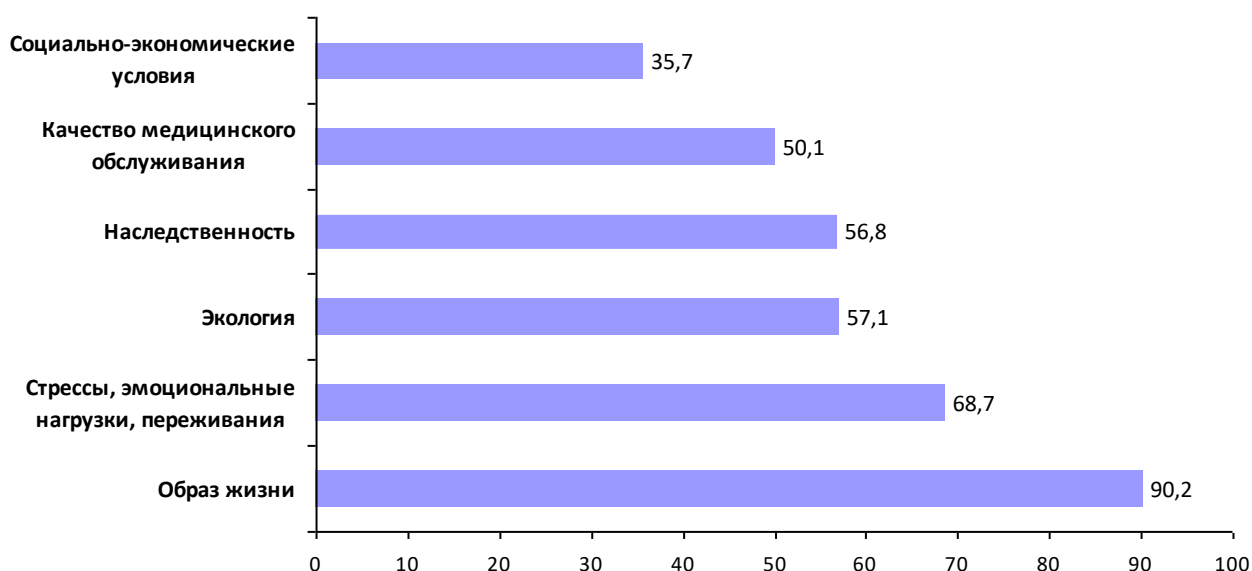


**Информационная справка
о результатах социологического онлайн-исследования
«Изучение мнения населения г.Могилева по вопросам сохранения
и укрепления здоровья» в 2025 году**

Ежегодно, начиная с 2018 года, специалистами УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» проводится интернет-опрос по изучению мнения населения г.Могилева по вопросам сохранения и укрепления здоровья. Ссылка на анкету размещена на официальном сайте Могилевского городского исполнительного комитета в разделе «Здоровые города и поселки» и на сайте УЗ «Могилевский зональный ЦГЭ» в разделах «Здоровые города и поселки» и «Здоровый образ жизни».

Данное исследование нацелено, в первую очередь, на анализ поведенческих факторов риска среди населения, их отношения к собственному здоровью, изучение самооценки их психофизического состояния. В ходе опроса респондентам также предлагаются вопросы, касающиеся и основных сторон городской жизни: уровень благоустройства города, удовлетворенность работой городского транспорта, удовлетворенность культурными мероприятиями в городе и т.д., а также оценивается их информированность о реализации проекта «Могилев – здоровый город».

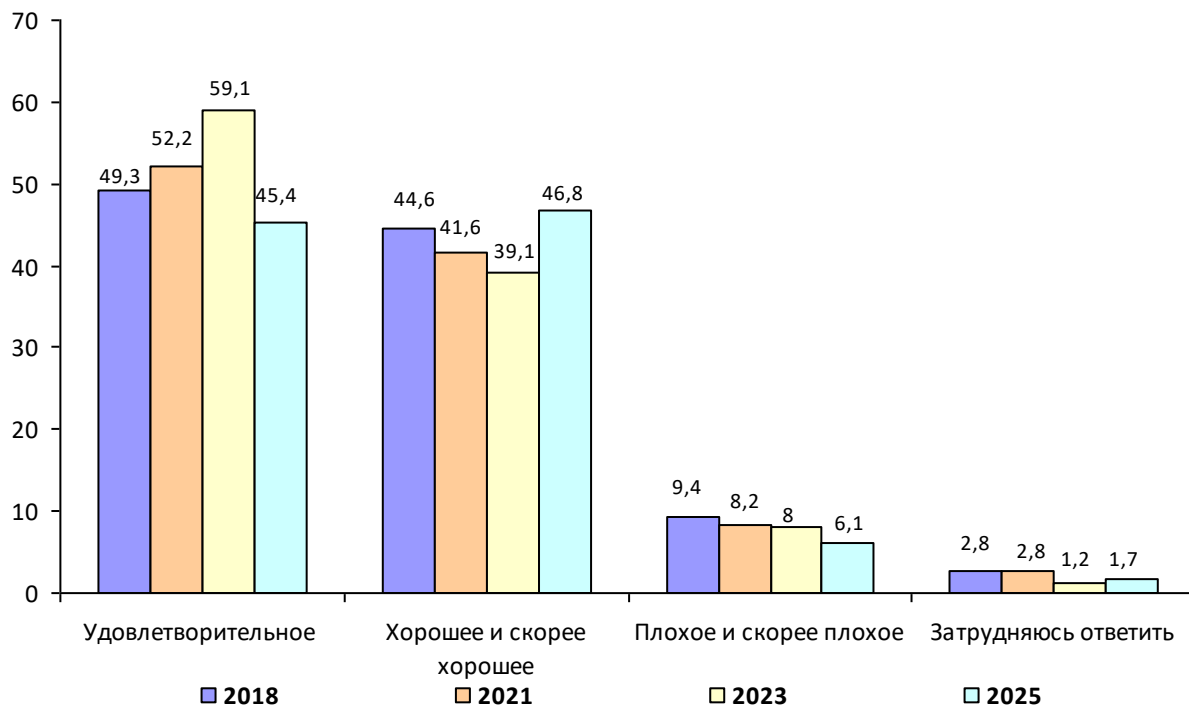
Первый блок вопросов касается ориентированности могилевчан на здоровый образ жизни. Была установлена осведомленность могилевчан о значимости здорового образа жизни. Так, ответы на вопрос «Что, на Ваш взгляд, в первую очередь влияет на уровень здоровья человека?» жители Могилева ответили следующим образом:



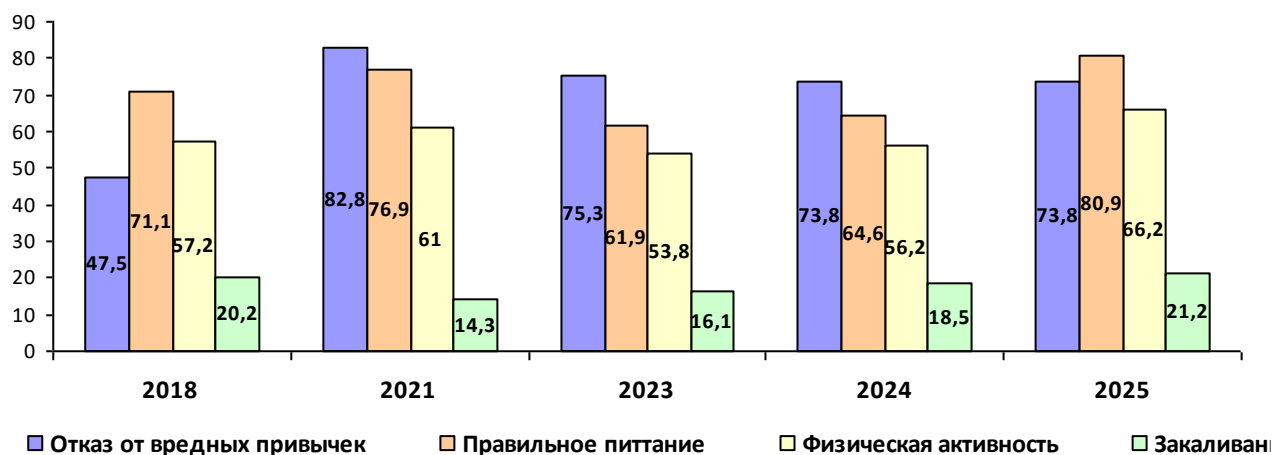
Из представленного выше графика видно, что жители города понимают, что собственное здоровье в первую очередь зависит от образа жизни. Второе место, по мнению горожан, занимают стрессы, эмоциональные нагрузки и переживания. Влияние экологии и

наследственности на состояние здоровья занимают 3 место. Далее идут качество медицинского обслуживания и социально-экономические условия.

Относительно самооценки состояния здоровья установлено, что подавляющее большинство горожан стабильно оценивают состояние своего здоровья как «удовлетворительное» и «хорошее/скорее хорошее»:

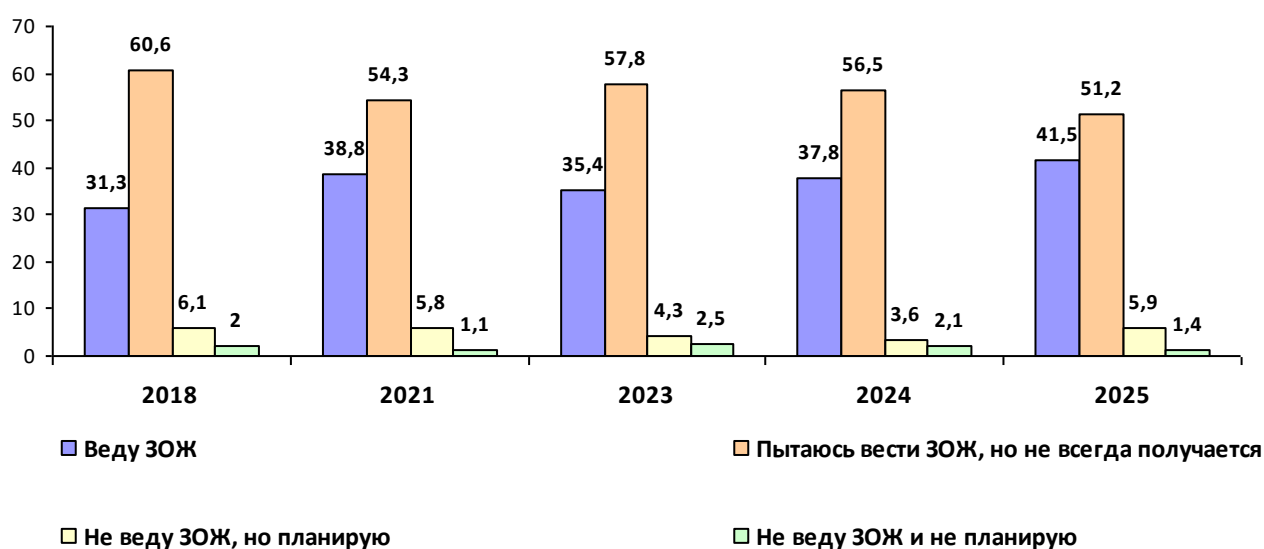


Пальму лидерства действенных средств укрепления здоровья, по мнению опрошенных, с 2021 года уверенно удерживают отказ от вредных привычек и правильное питание. Данные опроса также свидетельствуют об осознании роли достаточного уровня физической активности. Согласно этим данным, мы видим, что могилевчане имеют достаточно высокую информированность о значении вышеуказанных компонентов образа жизни для сохранения и укрепления здоровья.



Кроме того, горожане среди действенных способов сохранения и укрепления здоровья называли качественный отдых и сон, режим труда и отдыха, экологию, диспансеризацию и вакцинацию, экономическую стабильность.

Если говорить о сформированности навыков содействующих сохранению и укреплению здоровья, то, согласно данным опроса, число приверженцев здоровьесберегающего поведения за период с 2018 года выросло более чем на 10%. Преимущественным ежегодно является число тех, кто пытается что-то сделать в направлении сохранения и укрепления своего здоровья, но делает это периодически, а не системно. Эта часть является основной целевой группой для информационно-образовательной и профилактической работы.



Касаясь двигательной активности установлено, что ходьба и пешие прогулки остаются самой популярной формой физической активности могилевчан. В 2024 году, по итогам опроса, её предпочитают 68,7%. Далее следуют бассейн (24%) и езда на велосипеде (23,5%), танцы (21,6%). Число приверженцев велосипедов только за последний год выросло на 4,6% (с 18,9% до 23,5%), а бассейнов в 2 раза (с 12% до 24%). Силовым нагрузкам традиционно отдает предпочтение практически каждый 5 опрошенный (22,1%). Чуть менее популярны иные виды физической активности: танцы, пилатес, йога и бег (в пределах 10-15% каждое направление), игровые виды спорта, рукопашный бой и бокс (в пределах 1%).

По вопросам питания получены следующие данные: подавляющее большинство (81,8%) традиционно отдают предпочтение домашней кухне и стараются питаться рационально (в 2024 – 88,6%; в 2023 – чуть более 90%; в 2022 – 88,4%). 14,6% питаются перекусами; ещё 2,3% фастфудом и 1,3% - как получается.

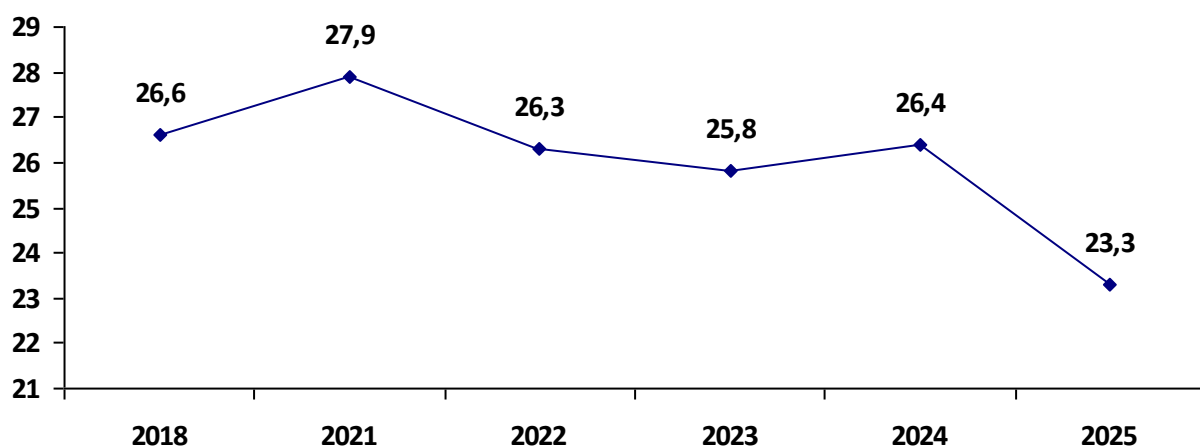
На основании результатов опроса установлено, что 26,6% опрошенных отмечают у себя превышение массы тела (в 2024 – 33,4%; в 2023 – 34%; в 2022 – 37,5%) и ожирение 3,4% (в 2024 – 4,2%; в 2023 – 3,9%; в 2022 – 3,7%).

Таким образом, по данным самооценки практически каждый третий трудоспособный житель города имеет лишний вес.



Что касается вопросов приверженности таким вредным привычкам как курение и употребление алкоголя, отметим следующее:

✓ число курящих среди могилевчан на момент начала проведения он-лайн опроса составляло 26,6%. Затем был отмечен некоторый рост (до 27,9%). На протяжении 2 последующих лет число курильщиков постепенно снижалось (2022 – 26,3%; 2023 – 25,8%). В 2024 году число приверженцев курения среди опрошенных горожан составило 26,4%. В 2025 году число тех, кто курит составило 18,5%, ещё 4,8% потребляют альтернативные системы курения (всего процент курящих составил 23,3%).



✓ 18,9% выбрали вариант «не употребляю вообще» относительно всех видов алкогольной продукции. Соответственно, 81,1% могилевчан употребляют алкоголь с разной степенью интенсивности. Самыми популярными напитками у горожан являются «легкие вина» и «пиво»: их употребляют 61,9% и 57,7% соответственно; крепкий алкоголь выбирают 53,5%, энергетические напитки – 22,1%. Большинство (64,6%) опрошенных

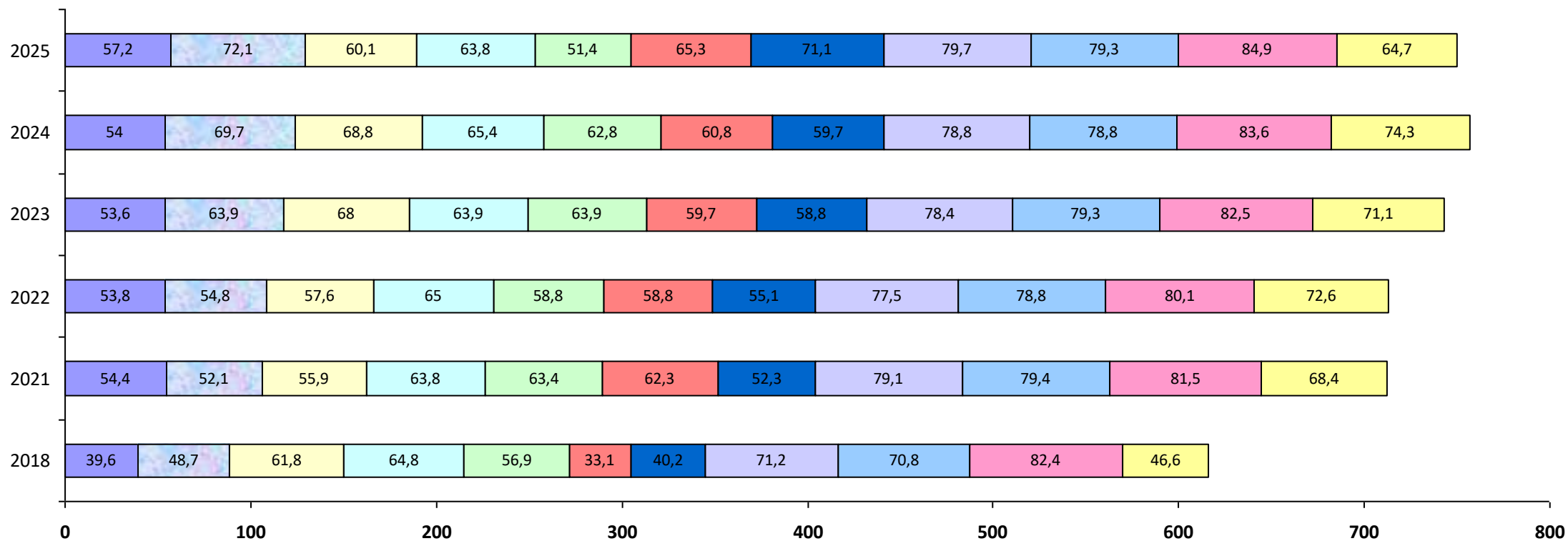
употребляют алкоголь разных видов с частотой «несколько раз в год». Данные цифры стабильны на протяжении последних 3 лет (+/-1%).

Таким образом, из вопросов, касающихся здоровьесбережения, хотелось бы отметить высокую информированность населения о факторах, влияющих на состояние здоровья; рост числа лиц, ведущих ЗОЖ и стремящихся к увеличению своей физической активности; снижение числа лиц, потребляющих табачные изделия.

Не удастся добиться положительной динамики по вопросу нормализации массы тела, поэтому требуется активизация работы по данному направлению. Необходима дальнейшая активная профилактическая работа в части информирования о пагубном воздействии алкоголя на организм человека с целью снижения числа лиц, употребляющих табачные и алкогольные изделия.

Второй блок вопрос направлен на оценку горожанами основных сторон городской жизни. Изучаются вопросы благоустройства, электро-, тепло- и водоснабжения, работы городского транспорта и СМИ, качества медицинского обслуживания и образования и другие. Оценки могилевчан достаточно высокие. Ниже приведем для примера и сравнения ответы тех, кто на вопрос «Как Вы оцениваете разные стороны городской жизни?» выбрал варианты «отлично» и «хорошо».

В некоторых сферах жизни могилевчане отмечают значительный прогресс. Так, если в 2018 году уровень благоустройства на «отлично» и «хорошо» оценивали 48,7%, то в 2025 году высоко оценили уровень благоустройства 72,1%. Значительный рост высоких оценок отмечен в культурной сфере (с 33,1% до 65,3%), в обеспечении условий для занятий физкультурой и спортом (с 40,2% до 71,1%). По другим сферам, таким как водо-, электро-, теплоснабжение, уровень удовлетворённости стабильно составляет около 80%(+/-5). Чуть менее удовлетворены горожане медицинским обслуживанием, образованием, освещением улиц, работой городского транспорта: уровень удовлетворённости составляет около 63%(+/-2).



- развитие местных СМИ
- благоустройство
- медицинское обслуживание
- качество образования
- освещение улиц
- развитие культурной жизни
- обеспечение условий для занятий физ-рой и спортом
- водоснабжение
- теплоснабжение
- энергообеспечение
- работа городского транспорта

При ответе на открытый вопрос «Что Вам нравится в нашем городе?» наиболее частыми были ответы «много зелени», «чистота», «активное развитие последних лет», «благоустройство», «компактность», «парки и места отдыха», «украшение улиц к праздникам».

Одно из наиболее частых пожеланий горожан касается работы общественного транспорта. Далее в порядке убывания количества размещены пожелания могилевчан по этому направлению:

- автобусы, чтобы ходили по расписанию (нарекания на работу маршрутов 7, 9, 26, 29, 40, 46);
- пересмотр интервала движения транспорта, идущего в 1 направлении (то 3-5 единиц в 1 время, то долгий перерыв и ни одного транспорта – в частности, на остановке «ул.Залуцкого» -движение троллейбусов 4,6,7);
- увеличение количества общественного транспорта или движение автобусов большой вместимости в часы пик – в частности, по маршрутам автобуса 4, троллейбусов 3, 5, 6;
- увеличение транспорта в микрорайонах ул.Строителей, Казимировка, Спутник, Симонова, 8-й кирпичный, Малая боровка, Ямницкий;
- внедрить валидаторы в городских автобусах;
- продлить 46 автобус до ост.п.Дары
- продлить троллейбусную линию 2 до Зоосада;
- пусть автобус по маршруту маршрутного такси 36 (хотя бы в часы пик).

Также горожане хотели бы улучшить освещение. В первую очередь, это касается так называемых спальных районов (ул.Фатина в районе СШ №42, район Печерского лесопарка, 8-й кирпичный, Малая Боровка, район улиц Габровская-облгаз-Химволокно, район СШ №13, б-р Непокорённых в районе д.61, ул.Симонова).

Достаточно популярным ответом на вопрос «Что бы вы хотели изменить/улучшить в городе?» был «улучшить дороги в частном секторе и спальных районах». В ответах фигурировали и конкретные адреса: ул.Пелагеевская, Малая Боровка.

Горожане заинтересованы в создании мест для прогулок без транспорта (парков, зелёных зон), площадок для семейного отдыха и развлечений, часто упоминали в своих пожеланиях аквапарк. Среди пожеланий – больше культурно-массовых и спортивных мероприятий, в том числе для детей и молодёжи.

Были массовые пожелания, связанные с утилизацией отходов: своевременный вывоз мусора, в том числе сортированного; увеличение количества закрытых контейнеров для выброса отходов; увеличение количества урн по городу, в том числе на мостах.

Таким образом, могилевчане демонстрируют высокий уровень информированности и активной позиции в вопросах здоровья и городской жизни. Есть уже реализованные достижения — повышение уровня благоустройства, развитие культурной и спортивной сфер. Однако остаются

важные направления для дальнейшей работы: профилактика неинфекционной заболеваемости, связанной с поведенческими факторами риска (лишний вес, вредные привычки); улучшение транспортной инфраструктуры; расширение зелёных зон и удобств для отдыха. В целом, город видится активно развивающимся, и жители ждут дальнейших улучшений.

Социолог
УЗ «Могилевский зональный ЦГЭ»

С.Л.Петрашевич

1. Расширение программ профилактики и здоровьесбережения
 - Активизировать работу с целевыми группами, особенно с людьми, ведущими периодический, а не системный ЗОЖ.
 - Внедрять программы мотивации для систематической физической активности и правильного питания.
2. Усиление кампаний по информированию и просвещению населения
 - Регулярные информационные акции о вреде курения и алкоголя.
 - Продвижение системы диспансеризации и вакцинации через СМИ и общественные мероприятия.
3. Развитие инфраструктуры для физической активности
 - Обеспечить расширение и улучшение условий для пеших прогулок, велосипедных дорожек, спортивных площадок.
 - Внедрить программы массовых мероприятий и спортивных фестивалей.
4. Борьба с ожирением и избыточным весом
 - Организация бесплатных или льготных занятий по фитнесу и здоровому питанию.
 - Проведение обучающих программ по правильному рациону и физической активности.
5. Оптимизация работы городского транспорта
 - Продолжить работу по улучшению расписания, увеличению числа маршрутов и комфорта пассажиров.
 - Внедрять новые экологичные виды транспорта и инфраструктуру для их использования.
6. Укрепление экологической составляющей
 - Продвижение зеленых зон, парков и улучшение качества окружающей среды.
 - Проведение мероприятий по озеленению городской среды.
7. Создание условий для активного отдыха и межведомственного взаимодействия
 - Вовлекать учреждения образования, культуры и спорта в проекты по пропаганде ЗОЖ.
 - Создавать площадки и инициировать мероприятия, стимулирующие активность граждан.